



## **Leben im Harz – Pflanzen und Tiere unserer Natur**

**07. – 12. 05. 2023**

Mitten im Nationalpark Harz liegt das Internationale Haus Sonneberg als europäisches Bildungszentrum.

Von dort aus wollen wir als eine bunt gemischte Gruppe eine Woche voller Spaß, Inspiration und Bewegung erleben und dabei die Flora und Fauna des Harzes näher kennenlernen.

Welche Tier- und Pflanzen gibt es im Wald und auf den Wiesen eines Mittelgebirges, was brauchen sie zum Leben und warum müssen sie heute besonders geschützt werden?

Was ist ein Nationalpark und warum ist die unberührte Wildnis für uns Menschen so faszinierend?

Mit zahlreichen erlebnispädagogischen und künstlerisch-kreativen Methoden werden wir den Nationalpark Harz erkunden und viel über Naturschutz und den Umgang mit der Umwelt vor unserer Haustür lernen.

So schaffen wir uns einen persönlichen Zugang zur Natur als Grundlage unseres Lebens und ein besseres Verständnis für die Zusammenhänge des Ökosystems von dem auch wir ein Teil sind.

### **Vorläufiges Programm**

#### **Sonntag, 07.05.2023** (außerhalb der Förderung)

Frühreise: (nur nach Vorabsprache und für TN, die nachweislich keine Möglichkeit haben am Sonntag anzureisen) Dieser Abend gehört noch nicht zum Programm, weshalb die TN auf sich allein gestellt sind und die Zeit nutzen können entspannt anzukommen.

|                   |  |
|-------------------|--|
| Bis 17:45 Uhr     | Anreise und Check-In der Teilnehmenden mit langem Anreiseweg |
| 17:45 – 18:30 Uhr | Abendessen   |
| 19:00 – 21:30 Uhr | Kino-Abend   |

#### **Montag, 08.05.2023**

*Herzlich Willkommen: Das sind wir und so wird unsere Woche!*

|                   |  |
|-------------------|--|
| Bis 10:00 Uhr     | Anreise der weiteren Teilnehmenden und Check-In (selbstorganisiert kein Shuttle Service)   |
| 10:30 – 12:30 Uhr | Seminareröffnung: Begrüßung, Kennenlernen der Teilnehmenden und Orientierung auf dem IHS Gelände   |
| 14:00 – 15:00 Uhr | Ausblick auf die Seminarwoche, gemeinsame Abfrage der Erwartungen und Motivation: Weshalb bin ich hier und was möchte ich in dieser Woche erleben? |
| 15:00 – 18:30 Uhr | Nachmittag zur freien Verfügung (außerhalb der Förderung)  |
| Ab 18:30 Uhr      | gemeinsamer Grillabend   |

## **Dienstag, 09.05.2023**

### *Stadt und Menschen im Harz*

|                   |  |
|-------------------|--|
| 09:00 – 09:30 Uhr | Warm Up, Zeit für Gruppenbedürfnisse, Einführung in die Exkursion  |
| 09:30 – 14:00 Uhr | Wir erobern uns die Stadt! City-Bound in Braunlage; wir lösen zusammen knifflige Aufgaben und meistern Herausforderungen |
| 14:00 – 15:30 Uhr | Freie Zeit in Braunlage  |
| 16:00 – 17:30 Uhr | Reflexion der Exkursion  |
| Ab 19:00 Uhr      | „Immer mit der Ruhe!“ Anleitung zur Meditation: Wir lernen Methoden der Entschleunigung kennen                           |
| Ab 20:00 Uhr      | gemeinsamer Spieleabend  |

## **Mittwoch, 10.05.2023**

### *Theater im Harz*

|                   |   |
|-------------------|---|
| 09:00 – 09:30 Uhr | Warm Up, Zeit für Gruppenbedürfnisse, Übersicht über den Tag  |
| 09:30 – 12:30 Uhr | Theatermorgen In welcher Welt leben wir? Was gibt es für Wesen und Geschöpfe um uns herum? Wie sieht ihr Leben wohl aus? Was können sie uns für Geschichten erzählen? Wir wollen Puppen bauen, inspiriert von allem was in unserer Umgebung lebt; Puppen bauen, die das darstellen was uns fasziniert, was uns vertraut ist oder was wir gerade erst kennen gelernt haben. So erkunden wir mit viel eigener Phantasie das geheime Leben der Tiere und Pflanzen um uns herum |
| 15:00 – 17:30 Uhr | Theaterprobe: Sprechübungen, Spielübungen was finde ich an unserer Natur ganz besonders spannend und wie kann ich es auf der Puppenbühne umsetzen?  |
| Ab 19:00 Uhr      | Bühne frei und Vorhang auf für das „Theater im Harz“; Vorstellung vor Publikum  |
| Ab 20:00 Uhr      | „Im Reich der Fledermäuse“ – Führung mit dem Nationalpark Harz  |

## **Donnerstag, 11.05.2023**

### *Geheimes Leben im Harz*

|                   |  |
|-------------------|--|
| 09:00 – 09:30 Uhr | Warm Up, Zeit für Gruppenbedürfnisse, Übersicht über den Tag |
| 10:00 – 12:00 Uhr | Land-Art „Mein Bild von Natur“                               |
| 14:00 – 15:00 Uhr | Ausstellung und Auswertung der Bilder                        |
| 15:15 – 17:30 Uhr | Outdoor- und Geländespiele                                   |
| Ab 20:00 Uhr      | Abschlussparty   |

## **Freitag, 12.05.2023**

### *Good By!*

|                   |  |
|-------------------|--|
| 09:00 – 09:30 Uhr | Warm Up, Zeit für Gruppenbedürfnisse, Übersicht über den Tag |
| 10:00 – 12:30 Uhr | Abschluss und Reflexion des Seminars                         |
| 13:30 Uhr         | Abreise  |

Sofern kein Referent\*in aufgeführt ist, wird die Arbeitseinheit vom Tagungsteam durchgeführt.

### **Veranstalter**

Sonnenberg-Kreis – Gesellschaft zur Förderung internationaler Zusammenarbeit e.V.  
Clausthaler Str. 11, 37444 St. Andreasberg

### **Tagungsleitung**

Nitya Julia Pages, Bildungsreferentin, Bad Harzburg

### **Team**

Robert Caic, Erlebnispädagoge, Lüneburg (angefragt)  
Susanne Pages, Theaterpädagogin, Bad Harzburg

### **Tagungssprache**

Deutsch

### **Tagungsbeitrag**

**300,00 EUR** bei Unterbringung im Einzelzimmer inkl. Vollverpflegung  
**280,00 EUR** bei Unterbringung im Doppelzimmer inkl. Vollverpflegung  
sowie Shuttle-Service von Bad Harzburg zur Tagungsstätte und zurück zu den angegebenen Zeiten.

### **Tagungsnummer**

16805

### **Hinweis zur Allgemeinzugänglichkeit**

Dieses Seminar ist mit Inhalten und Konditionen allgemein ausgeschrieben / bekanntgegeben über die  
**Homepage des Sonnenberg-Kreis e. V.:** [www.sonnenberg-international.de](http://www.sonnenberg-international.de)

### **Mahlzeiten**

**08.15-09.00 Uhr** - Frühstück  
**12.30-13.15 Uhr** - Mittagessen  
**ab 14.00 Uhr** - Kaffee/Kuchen  
**17.45-18.30 Uhr** - Abendessen

**Zimmerbezug ab 14 Uhr am Tag der Anreise**

### **Bildungs- und Tagungsstätte**

**Heimvolkshochschule – Europa-Haus  
Internationales Haus Sonnenberg  
Sonnenberg-Kreis e.V.  
Clausthaler Str. 11, 37444 St. Andreasberg**

**Tel.: +49(0)5582/944-0  
Fax: +49(0)5582/944-100  
[info@sonnenberg-international.de](mailto:info@sonnenberg-international.de)  
[www.sonnenberg-international.de](http://www.sonnenberg-international.de)**