



www.sonnenberg-international.de



Hallo!

Mit einem herzlichen Gruß aus dem goldenen Herbst melden wir uns zurück! Wir sind mitten im November und wir freuen uns, euch in unserem aktuellen Info-Brief interessante Einblicke und Neuigkeiten zu präsentieren. Zunächst stellt sich unsere neue Bildungsreferentin Dr. Celia Mewes vor. Dazu gibt es Updates zu unserer jährlichen Silvester-Tagung, die in diesem Jahr digital stattfinden wird. Wir haben natürlich auch wieder Berichte über Veranstaltungen bei uns im Haus und auch zu einer internationalen Konferenz in Tschechien. Für das kommende Jahr haben wir auch wieder tolle Veranstaltungen und Bildungsurlaube vorbereitet.

Viel Freude beim Lesen!

Euer Sonnenberg-Team

Hello!

We're back with a warm greeting from the golden fall! We are in the middle of November and we are delighted to present you with interesting insights and news in our latest newsletter.

First of all, our new education officer Dr. Celia Mewes introduces herself.

There are also updates on our New Year's Eve conference, which will take place digitally this year. Of course, we also have reports on events at our company and on an international conference in the Czech Republic. We have also prepared some great events and educational vacations for the coming year.

Enjoy reading!

Your Sonnenberg-Team

Themen in diesem Info-Brief / Topics in this Info-Letter

Neuigkeiten

- Neue Bildungsreferentin
- Digitale Silvestertagung im IHS
- Klassenreise ins Internationale Haus Sonnenberg
- Internationale Konferenz in Tschechien
- Hollywood im IHS
- Gästebuch-Einträge
- Regionales, Gesellschaft & Umwelt

Veranstaltungen

- Themen für Erwachsene
- Themen für Jugendliche
- Themen für Schulklassen

News

- New Educational Officer
- Digital New Year's Conference at the IHS
- Class trip to the International House Sonnenberg
- International Conference in the Czech Republic
- Hollywood at the IHS
- Guestbook-Entries
- Regionals, Society & Environment

Events

- Topics for adults
- Topics for youth and youth groups
- Topics for school classes

Neuigkeiten / News

Neue Bildungsreferentin im IHS

Wir haben eine neue Bildungsreferentin! Dr. Celia Mewes ist mit ihrer Begeisterung für Europa, für den interkulturellen Austausch und mit ihrem Hintergrund in Germanistik und Anglistik eine tolle Ergänzung für das Team im Internationalen Haus Sonnenberg.



"Ich habe umfassende Erfahrungen in der interkulturellen Zusammenarbeit insbesondere auf europäischer Ebene und werde mich im IHS vornehmlich um das EU-Programm Erasmus+ kümmern. Jungen Menschen und erwachsenen Lernenden sollen damit noch mehr Möglichkeiten zu internationalen Begegnungen und zu gemeinsamen Projekten über Erasmus+ im Internationalen Haus Sonnenberg eröffnet werden. Wir planen, im Bereich Jugend, in der schulischen Bildung und auch in der Erwachsenenbildung schon im kommenden Jahr 2024 neue Projekte und Mobilitätsformen anzubieten.

Ich freue mich auf Ihre und Eure Kontaktaufnahme über c.mewes@sonnenberg-international.de."

New Educational Officer at the IHS

We have a new education officer! With her extensive experience in intercultural work and her background in German and English Studies, Dr. Celia Mewes is a great addition to the team at International House Sonnenberg.

"My main field of interest lies in intercultural cooperation, particularly at a European level, and project coordination. I will therefore be primarily responsible for Erasmus+ at IHS. With strengthening Erasmus+, we want to open up even more opportunities for individuals and organisations exploring international experience and joint projects at IHS. We are planning to offer new projects and mobilities in the areas of Youth, School Education and Adult Education as early as in 2024.

For any questions, please contact c.mewes@sonnenberg-international.de."

Digitale Silvestertagung im Internationalen Haus Sonnenberg

Nichts ist so selbstverständlich wie Wasser - unsere tägliche Begleitung, sei es beim Trinken, Kochen oder Waschen. Doch wie oft denken wir wirklich darüber nach? Bei der diesjährigen Silvestertagung möchten wir gemeinsam in die Tiefe gehen und uns intensiv mit der Thematik auseinandersetzen, die uns alle betrifft - die Dichotomie des Wassers.

In den letzten Jahren hat sich das Bild gewandelt: Von scheinbar grenzenlosem Wasserüberfluss in (Nord)Europa bis hin zu extremen Wetterphänomenen wie Jahrhundertfluten und Rekordtrockenheit. Die Ressource Wasser, einst als selbstverständlich betrachtet, rückt immer mehr in den Fokus. Die Zeit, in der wir uns über Wasserüberfluss freuten, ist vorbei. Jetzt müssen wir uns mit Wasserknappheit und den drastischen Folgen auseinandersetzen.

Auf der Silvestertagung werfen wir dieses Jahr digital gemeinsam einen Blick auf den Status quo und die Ursachen dieser Veränderungen. Wir werden nicht nur den Klimawandel, sondern auch wirtschaftliche, politische und soziale Aspekte beleuchten. Was passiert, wenn wir nicht handeln? Welche Auswirkungen sind zu erwarten? Und vor allem, welche Lösungsansätze gibt es?



Lasst uns gemeinsam tagen, mit neuen Perspektiven, Erkenntnissen und dem Bewusstsein für die Wichtigkeit unserer Wasserressourcen. Seid dabei, denn Wasser betrifft uns alle - jetzt mehr denn je!

Let's have a meeting together, with new perspectives, insights and awareness of the importance of our water resources. Be there, because water affects us all - now more than ever!

-> zur Silvestertagung: Im Bann des Wassers

Neuer Bildungsurlaub: Kraft tanken durch Yoga und gesunde Ernährung

Beim Bildungsurlaub "Stressfrei durch den Berufsalltag – Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie" dreht sich alles um Yoga, meditatives Entspannen und Atemtechniken, sanftes Bewegen, gesunde, typgerechte Ernährung, das Loslassen von Spannungen und vieles mehr. Dieser Bildungsurlaub ist wie ein bunter Blumenstrauß aus Werkzeugen für ein stressfreies Leben voller Lebensfreude. Sie kommen zur Ruhe und lernen Ihren Körper auf neue Art und Weise kennen. Damit Sie sich dauerhaft energiegeladener durch Ihren (Arbeits-)Alltag bewegen können.

In 2024 bieten wir Ihnen gleich sechs Termine á 5 Tage in unserem Bildungshaus an. Melden Sie sich jetzt an, die Seminare sind schnell ausgebucht!

Sind Sie neugierig, was andere über diesen Bildungsurlaub sagen? [Hier berichten drei Teilnehmerinnen von ihren Erlebnissen.](#)

New educational vacation: Recharge your batteries with yoga and a healthy diet

The educational vacation "Stress-free through everyday working life - improve your body awareness and increase your energy" is all about yoga, meditative relaxation and breathing techniques, gentle movement, healthy, type-appropriate nutrition, letting go of tension and much more. This educational vacation is like a colorful bouquet of tools for a stress-free life full of joie de vivre. You will calm down and get to know your body in a new way. So that you can move through your everyday (working) life with lasting energy.

In 2024, we are offering six 5-day courses at our training center. Register now, the seminars are booking up fast!

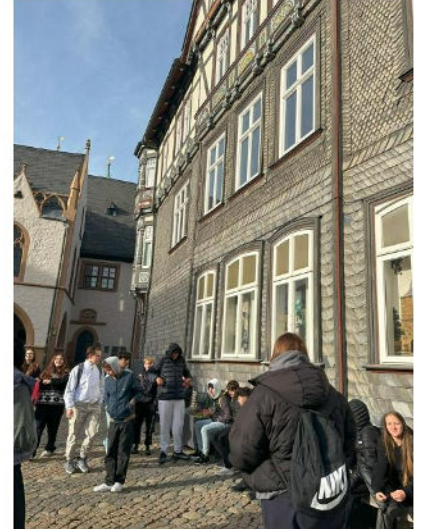
Are you curious about what others say about this educational vacation? [Here three participants report on their experiences.](#)

-> Mehr Informationen und Anmeldung



Klassenreise ins Internationale Haus Sonnenberg

Die Gustav-Leutelt Schule Kaufbeuren entsandte drei siebte Klassen und eine neunte Klasse für eine fünftägige Klassenreise zu uns ins Internationale Haus Sonnenberg, um an einem Programm zum Thema Wald und Klimawandel teilzunehmen. Die Schülerinnen und Schüler erlebten vielfältige Aktivitäten, darunter Wandern mit Alpakas, Erkundungsgänge durch eine unbekannte Stadt (Goslar) und das Ausprobieren der Sommerrodelbahn in Sankt Andreasberg. Nach einer langen Anreise aus Bayern hatten sie die Möglichkeit, verschiedene Ortschaften zu erkunden und die beeindruckende Landschaft des Harzes kennenzulernen.



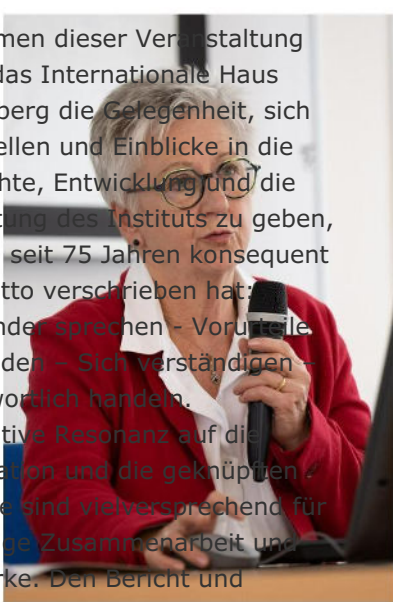
Internationale Konferenz in Tschechien: Interkulturelle und transkulturelle Dimensionen im Fokus

Durch die Einladung von Dr. Jan Capek, Leiter des Sonnenbergkreises Tschechien und Vorstand der ISA, konnte eine Vertreterin des Internationalen Hauses Sonnenberg an der Internationalen Konferenz "Interkulturelle und transkulturelle Dimension im Linguistischen, kulturellen und historischen Kontext" an der Universität Pardubice teilnehmen. Die Konferenz, an der Dozenten und Studenten aus verschiedenen Ländern teilnahmen, bot ein beeindruckendes Programm.

International conference in the Czech Republic: Focus on intercultural and transcultural dimensions

At the invitation of Dr. Jan Capek, head of the Sonnenberg Circle Czech Republic and board member of the ISA, a representative of the International House Sonnenberg was able to take part in the international conference "Intercultural and Transcultural Dimension in Linguistic, Cultural and Historical Context" at the University of Pardubice. The conference, which was attended by lecturers and students from various countries, offered an impressive program.

Im Rahmen dieser Veranstaltung erhielt das Internationale Haus Sonnenberg die Gelegenheit, sich vorzustellen und Einblicke in die Geschichte, Entwicklung und die Ausrichtung des Instituts zu geben, das sich seit 75 Jahren konsequent dem Motto verschrieben hat: Miteinander sprechen - Vorurteile überwinden - Sich Verständigen - Verantwortlich handeln. Die positive Resonanz auf die Präsentation und die geknüpften Kontakte sind vielversprechend für zukünftige Zusammenarbeit und Netzwerke. Den Bericht und Eindrücke der Konferenz findet Ihr hier auf unserer Website.



As part of this event, the International House Sonnenberg was given the opportunity to introduce itself and provide insights into the history, development and orientation of the institute, which has been consistently committed to the motto for 75 years: Talking to each other - Overcoming prejudices - Communicating - Acting responsibly. The positive response to the presentation and the contacts made are promising for future cooperation and networks. You can find the report and impressions of the conference here on our website.

Bericht zur Internationalen Konferenz in Tschechien
(DE/EN)

Hollywood im Internationalen Haus Sonnenberg

Im Herbst letzten Jahres war auf dem Campus des IHS großes Kino angesagt. Seit mehreren Jahren wird immer im Herbst eine neue Folge der beliebten Krimi-Reihe "Harter Brocken" gedreht. Vor einem Jahr war man auf der Suche nach einem Drehort für ein Krankenhaus im Harz und stolperte über das Internationale Haus Sonnenberg. Nach Vorgesprächen und Begehungen des Geländes, bei denen unter anderem überlegt wurde, wo Schienen für den Kamerakran verlegt werden können, war am 19. Oktober 2022 Drehtag angesagt. Noch in der Morgendämmerung wurden Schilder überklebt, der Campus abgesperrt und Requisiten mit LKWs angeliefert. Als die Schüler:innen, die zur gleichen Zeit bei uns zu Gast waren, zum Frühstück gingen, war unser Campus verschwunden und ein Filmset für ein Krankenhaus entstanden. Nun wurde bis in den frühen Nachmittag gefilmt, was am Ende zu zwei relativ langen Filmszenen führte, die ihr nun im Film sehen könnt. Das Ergebnis ist in der ARD-Mediathek zu sehen. Viel Spaß!

"Harter Brocken" in der ZDF-Mediathek

Hollywood at the International House Sonnenberg

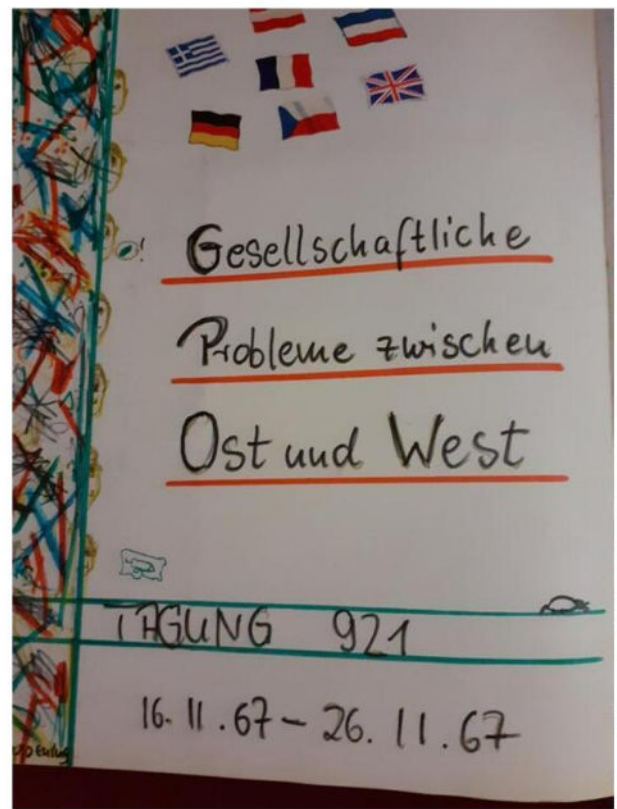
Last autumn, there was a lot of action on the IHS campus. For several years now, a new episode of the popular crime series 'Harter Brocken' has been filmed in St. Andreasberg and its surroundings. A year ago, they were searching for a filming location for a hospital in the Harz region and stumbled upon the International House Sonnenberg. After preliminary discussions and surveys of the area, including considerations on where to lay tracks for the camera crane, the filming day was set for October 19, 2022. In the early dawn, signs were covered, the campus was cordoned off, and props were delivered by trucks. When the students who were staying with us at the same time went for breakfast, our campus had disappeared, replaced by a film set for a hospital. Filming continued until early afternoon, resulting in two relatively long film scenes that you can now see in the movie. The result can be seen in the ARD Mediathek. Enjoy!

Gästebuch-Einträge

Hier präsentieren wir euch wieder Gästebuch-Einträge zu früheren Veranstaltungen im Internationalen Haus Sonnenberg. Diesmal aus dem Jahr 1967.

Guestbook-Entries

Here we present you again guest book entries for previous events in the International House Sonnenberg. This time from 1967.



Politische Bildung und Gesellschaft / Political education and Society

20. November, Internationaler Tag der Kinderrechte

Am 20. November 1959 verabschiedeten die UN die Erklärung der Kinderrechte. Nur die USA haben die Konvention noch nicht ratifiziert. Die Kinderrechtskonvention sichert jedem Kind – unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion oder sozialem Status – das Recht zu, gesund und in Sicherheit aufzuwachsen und sein Potenzial voll entfalten zu können.

Die COVID-19-Pandemie hat jedoch bestehende Ungleichheiten verstärkt, besonders im Bildungsbereich. Millionen von Kindern weltweit haben den Zugang zu Bildung verloren. Die drängende Notwendigkeit, Kindern eine gesunde Umwelt zu bieten, ist ebenfalls offensichtlich. Klimawandel und Umweltkrisen bedrohen das Wohlbefinden von Kindern und ihre Zukunftschancen.

Der Internationale Tag der Kinderrechte erinnert uns daran, dass Kinder die Zukunft gestalten, und es liegt in unserer Verantwortung, ihnen die bestmöglichen Bedingungen zu bieten.

Auf der ganzen Welt kämpfen Kinder am 20. November für ihre Rechte und für eine bessere Zukunft. Sie erhalten Unterstützung von engagierten Erwachsenen, Städten, Unternehmen und anderen Institutionen, die mit ihnen am 20.11. bei der Aktion **#TurnTheWorldBlue** für Kinderrechte Farbe bekennen und das öffentliche Bewusstsein für ein gemeinsames Handeln stärken.

November, 20th, World children's day

On November 20, 1959, the UN adopted the Declaration of the Rights of the Child. Only the USA has not yet ratified the convention. The Convention on the Rights of the Child guarantees every child - regardless of origin, gender, religion or social status - the right to grow up healthy and safe and to develop their full potential.

However, the COVID-19 pandemic has exacerbated existing inequalities, especially in education. Millions of children worldwide have lost access to education. The urgent need to provide children with a healthy environment is also evident. Climate change and environmental crises threaten the well-being of children and their future opportunities.

International Children's Rights Day reminds us that children shape the future and it is our responsibility to provide them with the best possible conditions.

On November 20, children all over the world fight for their rights and for a better future. They receive support from committed adults, cities, companies and other institutions who join them on November 20 in the **#TurnTheWorldBlue** campaign for children's rights and raise public awareness for joint action.



Natur und Umwelt / Nature and Environment

Deutschland schließt sich der "Global Ghost Gear Initiative" (GGGI) an

Die Ankündigung erfolgte während der dritten Verhandlungsrunde für ein weltweites Abkommen gegen Plastikmüll in Nairobi. Die Initiative, bestehend aus internationalen Partnern aus Regierungen, Wissenschaft und dem Fischereisektor, zielt darauf ab, Geisternetze aus dem Meer zu entfernen und das Abhandenkommen von Fischereigeräten zu verhindern, um die Meere vor Vermüllung zu schützen.

Germany is joining the Global Ghost Gear Initiative (GGGI)

The announcement was made during the third round of negotiations for a global agreement against plastic waste in Nairobi. The initiative, consisting of international partners from governments, academia and the fisheries sector, aims to remove ghost nets from the sea and prevent the loss of fishing gear in order to protect the oceans from littering.

Plastikmüll, insbesondere Geisternetze, macht weltweit bis zu 50 Prozent des Meeresplastiks aus. Die Auswirkungen auf die Meeresbewohner sind verheerend, da Tiere sich in den Netzen verfangen und qualvoll sterben. Alte Netze sammeln sich am Meeresboden und tragen zur Verschärfung des Problems bei. Die Initiative setzt sich auch für die Regulierung der Plastikproduktion und -nachfrage sowie die Gestaltung umweltfreundlicher Produkte ein.



Plastic waste, especially ghost nets, accounts for up to 50 percent of marine plastic worldwide. The impact on marine life is devastating, as animals become entangled in the nets and die in agony. Old nets accumulate on the seabed and exacerbate the problem. The initiative also campaigns for the regulation of plastic production and demand as well as the design of environmentally friendly products.



Deutschland leitet bei den aktuellen Verhandlungen des globalen Plastikabkommens in Nairobi die zentrale Verhandlungsgruppe zu den materiellen Inhalten des Abkommens. Ziel ist die Reduktion von fossilen Rohstoffen und die Schaffung geschlossener Kreisläufe. Der Beitritt zur GGGI stärkt Deutschlands aktive Rolle im internationalen Kampf gegen Plastikverschmutzung. Die GGGI vereint verschiedene Stakeholder, darunter Vertreter aus dem Fischereisektor, NGOs, Wissenschaft und nationale Regierungen. Eine niederländische Studie zeigt, dass jährlich etwa 500.000 Tonnen Plastikmüll in die Meere gelangen, wovon 45 bis 48 Prozent aus der Fischerei stammen. Die Belastung der Meere mit Geisternetzen birgt auch ökonomische Gefahren für die Fischerei. Laut Schätzungen der Welternährungsorganisation landen jährlich rund 25.000 Fischernetze in den Meeren, verursachen ökonomische Schäden und bedrohen die Meeresbewohner.

Germany is leading the central negotiating group on the material content of the agreement in the current negotiations on the global plastics agreement in Nairobi. The aim is to reduce the use of fossil raw materials and create closed cycles. Joining the GGGI strengthens Germany's active role in the international fight against plastic pollution. The GGGI brings together various stakeholders, including representatives from the fisheries sector, NGOs, science and national governments. A Dutch study shows that around 500,000 tons of plastic waste end up in the oceans every year, 45 to 48 percent of which comes from fishing. The pollution of the oceans with ghost nets also poses economic risks for the fishing industry. According to estimates by the Food and Agriculture Organization, around 25,000 fishing nets end up in the oceans every year, causing economic damage and threatening marine life.

Veranstaltungen / Events

Themen für Erwachsene / Topics for adults

neuer Termin noch offen

Blicke von Innen

Was gibt es für Barrieren zu dem Leben, das wir eigentlich führen wollen und wer behindert eigentlich wen in unserer Gesellschaft?



new date to set

Views from the inside

What are the barriers to the life we actually want to lead and who is actually hindering whom in our society?

28.12.2023 - 30.12.2023

Von Überflutung bis Dürre

(Digitale SILVESTER-TAGUNG)

Wir beschäftigen uns mit dem Status quo, den Ursachen und Auswirkungen von Dürren und Überflutungen und diskutieren Maßnahmen und Ansätze.



28.12.2023 - 30.12.2023

From floods to drought

(Digital NEW YEAR'S Eve CONFERENCE)

We address the status quo, causes and impacts of droughts and floods and discuss measures and approaches.

04.02.2024 - 09.02.2024

BU: Harzwinter in Schwarzweiß - Visuelle Fähigkeiten für den Beruf

Es wird vermittelt, wetterbedingt herausfordernde Lichtverhältnisse zu nutzen, die insbesondere in der Schwarzweißfotografie eine Anreicherung der Vielfalt an Aufnahmemöglichkeiten bedeutet.



04.02.2024 - 09.02.2024

Harz winter in black and white - visual skills for the profession

You will learn how to make use of challenging lighting conditions due to the weather, which means an enrichment of the variety of shooting possibilities, especially in black and white photography.

19.02.2024 - 23.02.2024 plus weitere

BU: Stressfrei durch den Berufsalltag - verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

Dieser Bildungsurlaub soll helfen, physische und mentale Belastungssymptome zu erkennen und zu verstehen, und wieder Zugang zum eigenen Körper zu bekommen.



19.02.2024 - 23.02.2024 plus more

Stress-free through everyday working life - improve your body awareness and increase your energy

This educational vacation is designed to help you recognize and understand physical and mental stress symptoms and regain access to your own body.

26.02.2024 - 01.03.2024

18.03.2024 - 22.03.2024

BU: Burnout Prävention - Wie Resilienz (und Achtsamkeit) den beruflichen Alltag stärken

In diesem Workshop wird erklärt, wie es gelingt, besondere Probleme und Herausforderungen zu meistern.



26.02.2024 - 01.03.2024

18.03.2024 - 22.03.2024

Burnout prevention - How resilience (and mindfulness) strengthen everyday working life

This workshop explains how to overcome special problems and challenges.

11.03.2024 - 16.03.2024

**BU: "Kommunikationsmittel
Fotografie" Einstieg in die
visuelle Kommunikation**

In diesem Bildungsurlaub geht es darum, über Medien ein Verständnis zu entwickeln, dass dazu dient, im beruflichen und privaten Bereich diese fotografische Sprache anzuwenden.



11.03.2024 - 16.03.2024

**"Photography as a means of
communication" - Introduction
to visual communication**

The aim of this training course is to develop an understanding of media that will enable you to use this photographic language in your professional and private life.

Themen für Jugendliche & Jugendgruppen / Topics for youths & youth groups

auf Anfrage

Nachhaltig konsumieren

Hier erfahren Jugendliche, wie sie Einfluss auf ihren Konsum nehmen können, um nachhaltiger und bewusster zu leben.



upon request

Consume sustainably

Here young people learn how they can influence their consumption in order to live more sustainably and consciously.

auf Anfrage

**Die SDG's – 17 Ziele für eine
bessere Welt**

Jugendliche setzen sich mit den Zielen für Nachhaltige Entwicklung (SDGs=Sustainable Development Goals) der Agenda 2030 auseinander.



upon request

**The SDGs - 17 goals for a better
world**

Young people deal with the Sustainable Development Goals (SDGs=Sustainable Development Goals) of the 2030 Agenda.

auf Anfrage

Grenzen-Mauern-Vorurteile

Junge Menschen beschäftigen sich mit dem Thema Grenzen und Mauern. Sie teilen Ihre Erfahrungen aus der Pandemiezeit und widmen sich der Frage, welche Konsequenzen Mauern und Grenzen für unsere Gesellschaft haben.



upon request

Boundaries-walls-prejudices

Young people deal with the topic of borders and walls. You share your experiences from the pandemic period and address the question of what consequences walls and borders have for our society.

auf Anfrage

Glücklich nach Corona

Hier können Jugendliche reflektieren, was in der Pandemie gut war, was gefehlt hat und wie die Zukunft gestaltet werden kann.



upon request

Happy after Corona

Here young people can reflect on what was good during the pandemic, what was missing and how the future can be shaped.

Themen für Schulklassen / Topics for school classes

Teamarbeit und Arbeitswelt

Wir wollen mit Schüler:innen über die Arbeitsbedingungen der Arbeitswelt sprechen. Welche Fähigkeiten werden erwartet?

**AUF ANFRAGE /
UPON REQUEST**

Teamwork and working environment

We want to talk to students about the working conditions in the working world. What skills are expected?

Traumberuf und Arbeitswirklichkeit

Was wollen Schüler:innen werden und wie passt das zur Arbeitswirklichkeit? Wie sieht die heutige und zukünftige Arbeitswelt aus?

**AUF ANFRAGE /
UPON REQUEST**

Dream job and work reality

What do students want to be and how does that fit into the reality of work? What does the current and future world of work look like?

Miteinander statt gegeneinander
Teamentwicklung für Auszubildende –
Kreativität in der Projektarbeit
fördern, Umgang mit Mobbing lernen,
gut miteinander arbeiten.

**AUF ANFRAGE /
UPON REQUEST**

Together instead of against each other

Team development for trainees –
promoting creativity in project work,
learning how to deal with bullying,
working well together.

Einfach Klasse!

Sozialkompetenztraining zur Stärkung
von Team- und Konfliktfähigkeit sowie
Kommunikation und Kollaboration.

**AUF ANFRAGE /
UPON REQUEST**

Simply great!

Social skills training to strengthen
team and conflict skills as well as
communication and collaboration.

Habt ihr Fragen, Anmerkungen oder möchtet ihr euch für eine Veranstaltung anmelden? Schreibt uns gerne eine **Nachricht!**

Do you have any questions, comments or would you like to register for an event? Write us a **message!**

Kontakt /
Contact



