



SONNENBERG

Hinter den sieben Bergen

Mythen, Sagen und Märchen des Harzes

22. – 26.04.2024



Wir alle kennen Mythen, Sagen, Märchen und Legenden. Sie sind sogar oft das erste, das wir im Leben kennen lernen. Rund um den Brocken – oder Blocksberg – im Harz wollen wir eine Woche lang diese alten Erzählungen und Geschichten erforschen. Wir werden von Hexen und ihren Kesseln, von Zwergen und ihren wunderbaren Funden, von Kaisern, Rittern und Berggeistern hören.

Mit vielfältigen künstlerischen, kreativen und aktiven Methoden wollen wir die Welt der Märchen und Sagen selbst erleben und gemeinsam erforschen. Mit seinem abwechslungsreichen Angebot an Aktivitäten und Möglichkeiten richtet sich dieses Seminar an alle Menschen mit körperlichem, geistigen und seelischen Hilfebedarf.

Vorläufiges Programm

Sonntag, 21.04.2024

Frühreise: (nur nach Vorabsprache und für TN, die nachweislich keine Möglichkeit haben am Sonntag anzureisen) Dieser Abend gehört noch nicht zum Programm, und befindet sich daher außerhalb der Förderung.

Bis 17:45 Uhr	Anreise und Check-in der Teilnehmenden mit langem Anreiseweg
17:45 Uhr	Abendessen
Ab 19:00 Uhr	Kino-Abend: Schneeweißchen und Rosenrot <i>Für Aktive:</i> Kurz-Wanderung zu den Drei Brodesteinen mit Sagen-Erzählung

Montag, 22.04.2024

Herzlich Willkommen: Das sind wir und so wird unsere Woche!

- | | |
|-------------------|--|
| Bis 10:00 Uhr | Anreise der weiteren Teilnehmenden und Check-In
(selbstorganisiert, kein Shuttle Service) |
| 10:30 – 12:30 Uhr | Seminareröffnung: Begrüßung, Kennenlernen der Teilnehmenden und Orientierung auf dem IHS-Gelände |
| 14:00 – 15:00 Uhr | Ausblick auf die Seminarwoche, gemeinsame Abfrage der Erwartungen und Motivation: Weshalb bin ich hier und was möchte ich in dieser Woche erleben? |
| 15:00 – 17:30 Uhr | Nachmittag zur freien Verfügung |
| ab 18.30 Uhr | gemeinsamer Grillabend |

Dienstag, 23.04.2024

Unter Sagengestalten

- | | |
|-------------------|---|
| 09:00 – 09:30 Uhr | Warm Up, Zeit für Gruppenbedürfnisse, Einführung in die Exkursion |
| 09:30 – 12:00 Uhr | Wölfe, Hexen und Wassergeister: Exkursion zum Naturmythenpfad Braunlage |
| 14:00 – 15:30 Uhr | Reflexion und Transfer der Exkursion |
| 16:00 – 17:30 Uhr | <i>Für Aktive:</i> Platz da jetzt kommen wir! Kooperative Outdoor-Übungen zur Förderung der Gruppendynamik
<i>Für Kreative:</i> Unsere liebsten Märchengestalten - künstlerische Umsetzung |
| Ab 19:00 Uhr | Immer mit der Ruhe!“ Anleitung zur Meditation: Wir lernen Methoden der Entschleunigung kennen
<i>Für Aktive: Kicker-Turnier</i> |
| Ab 20:00 Uhr | gemeinsamer Spieleabend |

Mittwoch, 24.04.2024

Sagenhaftes Märchenspiel

- | | |
|-------------------|--|
| 09:00 – 09:30 Uhr | Warm Up, Zeit für Gruppenbedürfnisse, Übersicht über den Tag |
| 09:30 – 12:30 Uhr | <i>Theatermorgen:</i> Wir erkunden mit viel eigener Phantasie der Welt der Mythen um uns herum |
| 15:00 – 17:00 Uhr | <i>Theaterproben:</i> Sprechübungen, Spielübungen und Umsetzung auf der großen Bühne |
| 19:00—19:45 Uhr | Bühne frei und Vorhang auf für das sagenhafte Märchenspiel; Vorstellung vor Publikum |
| Ab 20:00 Uhr | Zwergentanz und Feenreigen |

Donnerstag, 25.04.2024

Mein persönliches Märchenland

09:00 – 09:30 Uhr	Warm Up, Zeit für Gruppenbedürfnisse, Übersicht über den Tag
10:00 – 12:00 Uhr	Land-Art „Mein persönliches Märchenland“
14:00 – 14:45 Uhr	Besprechung und Auswertung der Bilder
15:00 – 17:00 Uhr	Outdoor- und Geländespiele <i>Für Kreative: Vorbereitung der Abschlussparty</i>
Ab 20:00 Uhr	Abschlussparty

Freitag, 26.04.2024

Good By!

09:00 – 09:30 Uhr	Warm Up, Zeit für Gruppenbedürfnisse
10:00 – 12:00 Uhr	Abschluss und Reflexion des Seminars
13:30 Uhr	Abreise

Sofern kein Referent:in aufgeführt ist, wird die Arbeitseinheit vom Tagungsteam durchgeführt.

Veranstalter

Sonnenberg-Kreis – Gesellschaft zur Förderung internationaler Zusammenarbeit e.V.
Clausthaler Str. 11, 37444 St. Andreasberg

Tagungsleitung

Nitya Julia Pages, Bildungsreferentin, St. Andreasberg

Tagungsteam

Robert Caic, Erlebnispädagoge, Lüneburg
Susanne Pages, Theaterpädagogin, Bad Harzburg

Tagungsbeitrag

300,00 EUR bei Unterbringung im Einzelzimmer inkl. Vollverpflegung
280,00 EUR bei Unterbringung im Doppelzimmer inkl. Vollverpflegung
Zimmerbezug ab 14 Uhr am Tag der Anreise

Tagungsnummer

16900

Hinweis zur Allgemeinzugänglichkeit

Dieses Seminar ist mit Inhalten und Konditionen allgemein ausgeschrieben / bekanntgegeben über die Homepage des Sonnenberg-Kreis e. V.: www.sonnenberg-international.de

Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**

Bildungs- und Tagungsstätte – Heimvolkshochschule – Europa-Haus

Internationales Haus Sonnenberg
Sonnenberg-Kreis e.V.
Clausthaler Str. 11, 37444 St. Andreasberg
Tel.: +49(0)5582/944-0
Fax: +49(0)5582/944-100
info@sonnenberg-international.de
www.sonnenberg-international.de