



www.sonnenberg-international.de



Hallo!

Ein aufregendes Jahr liegt vor uns, und wir starten voller Vorfreude mit unserem ersten Newsletter im Jahr 2024. In dieser Ausgabe blicken wir zurück auf unsere inspirierende Silvester-Tagung 2023 und wir möchten euch insbesondere auf unser 75-jähriges Jubiläumsjahr hinweisen. Seit 1949 steht dieses Haus für interkulturellen Austausch und Völkerverständigung. In diesem Jahr gibt es besondere Veranstaltungen und Themen. Dazu haben wir weitere spannende Einblicke in die Vielfalt der Themen, die uns in den letzten Wochen beschäftigt haben. Wir freuen uns über das Engagement der Notfallsanitäter, die seit zwei Jahrzehnten im IHS tagen. In unserer Rubrik "Gästebuch" teilen wir Geschichten und inspirierende Erlebnisse, die Gäste im IHS hinterlassen haben. Neben unseren Veranstaltungen informieren wir über lokale Entwicklungen und gesellschaftliche Themen, die uns bewegen. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Newsletters.

Herzliche Grüße!

Euer Sonnenberg-Team

Hello!

An exciting year lies ahead of us, and we are looking forward to starting our first newsletter in 2024. In this issue, we look back on our inspiring New Year's Eve Conference 2023 and we would like to draw your attention to our 75-year anniversary year in particular. Since 1949, this house has stood for intercultural exchange and international understanding. There will be special events and topics this year.

In addition, we have further exciting insights into the variety of topics that have occupied us in recent weeks. We are delighted by the commitment of the emergency paramedics who have been meeting at the IHS for two decades. In our "Guestbook" section, we share stories and inspiring experiences that guests have left behind at the IHS.

In addition to our events, we also provide information on local developments and social issues that affect us.

We hope you enjoy reading our newsletter.

Best regards!

Your Sonnenberg-Team

Themen in diesem Info-Brief / Topics in this Info-Letter

Neuigkeiten

- Das war die Silvester-Tagung 2023
- 75 Jahre Internationales Haus Sonnenberg
- Brasilien heute: Kultur und Gesellschaft
- Tagung der Notfallsanitäter - Seit 20 Jahren im IHS
- Gästebuch-Einträge
- Regionales, Gesellschaft & Umwelt

Veranstaltungen

- Themen für Erwachsene
- Themen für Jugendliche
- Themen für Schulklassen

News

- That was the New Year's Conference 2023
- 75 years of the International House Sonnenberg
- Brazil today: Culture and society
- Conference of emergency paramedics - at the IHS for 20 years
- Guestbook-Entries
- Regionals, Society & Environment

Events

- Topics for adults
- Topics for youth and youth groups
- Topics for school classes

Neuigkeiten / News

Silvestertagung 2023: "Von Überflutung bis Dürre - Im Bann des Wassers"

Die traditionelle Silvestertagung fand vom 28. bis 30. Dezember digital per Zoom im Internationalen Haus Sonnenberg und anderen Häusern in Europa und Afrika statt. Moderiert wurde von Jonathan Utsch und Sarah Reuter. Vinicius Borgas überwachte die benötigte Technik.

Unter dem Thema "Von Überflutung bis Dürre - Im Bann des Wassers" griff die Tagung aktuelle Wasserthemen auf. Der trockene Sommer 2022 und Überschwemmungen, besonders im Ahrtal 2021, inspirierten dazu. Überraschend traten kurz vor der Tagung schwere Hochwasser in Deutschland auf. Der Auftakt am 28.12. beinhaltete eine Wordcloud-Session zu Wasser-Assoziationen aller Teilnehmer:innen. Am 29.12. folgten vier Expertenvorträge zu Wasserkonflikten, Extremwetter, Klimakrise als Fluchtursache und dem Wasserfußabdruck. Der Tag regte zu Diskussionen an. Am 30.12. teilte Michael Fritz von Viva con Agua seine Perspektive nach wissenschaftlichen Vorträgen. Insgesamt verdeutlichten die Vorträge die Tiefe des Wasserthemas, besonders im Kontext der deutschen Überschwemmungen. Die Problematik bleibt angesichts des Klimawandels und lokaler Auswirkungen hochaktuell.

Wir werden das Thema weiter verfolgen und Veranstaltungen dazu anbieten.

New Year's Eve Conference 2023: "From flood to drought - under the spell of water"

The traditional New Year's Eve conference took place digitally via Zoom from December 28 to 30 at the International House Sonnenberg and other houses in Europe and Africa. The event was moderated by Jonathan Utsch and Sarah Reuter. Vinicius Borgas supervised the necessary technology.

Under the theme "From flooding to drought - under the spell of water", the conference addressed current water issues. The dry summer of 2022 and floods, particularly in the Ahr Valley in 2021, provided inspiration. Surprisingly, severe flooding occurred in Germany shortly before the conference.

The kick-off on 28.12. included a Wordcloud session on water associations of all participants. This was followed on 29.12. by four expert presentations on water conflicts, extreme weather, the climate crisis as a cause of flight and the water footprint. The day stimulated discussion.

On December 30, Michael Fritz from Viva con Agua shared his perspective following scientific presentations. Overall, the presentations highlighted the depth of the water issue, especially in the context of German flooding. The issue remains highly topical in view of climate change and local impacts.

We will continue to pursue this topic and offer events on it.



Regie und Moderation im Online-Seminar

Das Jubiläumsjahr 2024 - 75 Jahre Internationales Haus Sonnenberg

Das Jahr 2024 ist ein besonderes Jahr für uns, weil wir in diesem Jahr unser 75-jähriges Jubiläum feiern.

Unsere Geschichte geht auf eine Initiative von dänischen und deutschen Lehrerinnen und Lehrern zurück, die im Jahr 1949 in Dänemark entstand. Unter dem Eindruck der schrecklichen Ereignisse und der Folgen des Nationalsozialismus und des Zweiten Weltkriegs traf sich die Initiative auf dem Sonnenberg, um nach neuen, wirksamen Lösungen im Sinne der Aussöhnung, der internationalen Verständigung und der Friedenssicherung zu suchen. Diese Ziele und Werte sind heute so wichtig wie vor 75 Jahren und fester Bestandteil unserer Bildungsangebote. Das Jubiläum werden wir mit einem zentralen Festakt am 7. Juni 2024 gemeinsam mit Gästen, Unterstützern und Freunden auf dem Sonnenberg begehen. Dieses spezielle Jubiläums-Logo wird uns dabei begleiten, um dieses besondere Datum zu würdigen.

The anniversary year 2024 - 75 years of International House Sonnenberg

The year 2024 is a special year for us because we are celebrating our 75th anniversary this year. Our history goes back to an initiative by Danish and German teachers that was launched in Denmark in 1949. Under the impression of the terrible events and consequences of National Socialism and the Second World War, the initiative met on Sonnenberg to look for new, effective solutions in the spirit of reconciliation, international understanding and peacekeeping. These goals and values are as important today as they were 75 years ago and are an integral part of our educational programs. We will celebrate the anniversary with a central ceremony on June 7, 2024 together with guests, supporters and friends on the Sonnenberg. This special anniversary logo will accompany us to commemorate this special date.



Friedensarbeit in stürmischen Zeiten - aber wie?
Welche Verantwortung und welche Handlungsoptionen
hat die Zivilgesellschaft im Einsatz für den Frieden?
(Sommer-Tagung 2024)

Vor 75 Jahren startete auf dem Sonnenberg die Reise
der Versöhnung zwischen deutschen und dänischen
Pädagog:innen. Heute, angesichts von Kriegen in
Europa und dem Nahen Osten, stellen wir uns die
Frage: Welche Verantwortung trägt die Zivilgesellschaft
im Einsatz für den Frieden?

In unserem Jubiläumsjahr reflektieren wir die
Entwicklung des Sonnenbergs und laden zur
Sommertagung ein. Gemeinsam erforschen wir, wie
Friedensarbeit auf zivilgesellschaftlicher Ebene heute
praktiziert werden kann. Kernbegriffe wie Demokratie,
Toleranz und internationale Begegnungen werden
unsere Richtschnur sein.

Seid dabei, wenn wir uns vom 3. bis 7. Juni an
spannenden Thementagen u.a. mit Kunst und Kultur,
Sport und Bildung als Beitrag zur Friedenssicherung
auseinandersetzen.

Peace work in turbulent times - but how?
What Responsibilities and Action Options Does Civil
Society Have in the Pursuit of Peace? (Summer
Conference 2024)
75 years ago, the journey of reconciliation between
German and Danish educators began on the
Sonnenberg. Today, in the face of wars in Europe and
the Middle East, we ask ourselves the question: What
responsibility does civil society have in working for
peace?
In our anniversary year, we reflect on the development
of the Sonnenberg and invite you to a summer
conference. Together we will explore how peace work
can be practiced at the level of civil society today. Core
concepts such as democracy, tolerance and
international encounters will be our guiding principles.
Join us from June 3 to 7 for exciting theme days on
topics such as art and culture, sport and education as a
contribution to peacekeeping.

[Mehr zur Jubiläums-Sommertagung](#)

Seminar: Brasilien heute - Kultur und Gesellschaft

Das Seminar "Brasilien heute: Kultur und Gesellschaft"
bietet einen tiefen Einblick in die Vielfalt des Landes. Es
analysiert spezifische demografische, ökologische und
ökonomische Herausforderungen und geht über
Klischees hinaus, um Geschichte, multikulturelle
Identität und aktuelle Entwicklungen zu beleuchten.
Das Seminar fördert den Dialog über Brasiliens
Veränderungen und deren Relevanz für die EU und
Deutschland. Die Tagungssprache ist Englisch, und
Interessierte können sich über den Anmeldelink
registrieren.

Seminar: Brazil today - Culture and Society

The seminar "Brazil Today: Culture and Society" offers a
deep insight into the diversity of the country. It
analyzes specific demographic, ecological and economic
challenges and goes beyond clichés to shed light on
history, multicultural identity and current
developments. The seminar promotes dialog about
Brazil's changes and their relevance for the EU and
Germany. The conference language is English and
interested parties can register via the registration link.

BRASILIEN HEUTE: KULTUR UND GESELLSCHAFT



INTERNATIONALES
HAUS SONNENBERG

Brasilien ist mehr als Samba, Fußball und Karneval. Es ist ein Land voller Kontraste, Kulturen und Herausforderungen. Wenn du mehr über die Geschichte, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft Brasiliens erfahren möchtest, dann bist du bei unserem Seminar genau richtig. Wir bieten dir spannende Workshops, Vorträge und Diskussionen mit Expert:innen und Brasilianer:innen. Du wirst die Vielfalt Brasiliens entdecken, dich mit Themen wie Rassismus, Einfluss von Musik und Cuisine in der Gesellschaft und Demokratie auseinandersetzen und die faszinierende Welt Brasiliens kennenlernen.

Jetzt anmelden und in die faszinierende Kultur Brasiliens eintauchen!

16. - 18.02.2024

Anmeldung und
weitere Informationen

Tagungssprache
Englisch



<https://www.sonnenberg-international.de/brasiliens-heute-kultur-und-gesellschaft/>

BRAZIL TODAY: CULTURE AND SOCIETY



Brazil is more than samba, soccer and carnival. It is a country full of contrasts, cultures and challenges. If you want to learn more about the history, politics, economy and society of Brazil, then you are at the right place at our seminar. We offer you exciting workshops, lectures and discussions with experts and Brazilians. You will discover the diversity of Brazil, deal with topics such as racism, influence of music and cuisine in society and democracy and get to know the fascinating world of Brazil.

Register now and immerse yourself in the fascinating culture of Brazil!

16. - 18.02.2024

Registration and
further information

Conference Language
English



<https://www.sonnenberg-international.de/brasiliens-heute-kultur-und-gesellschaft/>

Jetzt noch anmelden!

Tagung der Notfallsanitäter - Seit 20 Jahren im IHS

Zum 20. Mal fand das Notfallmedizin-Seminar im Internationalen Haus Sonnenberg in Präsenz statt, geleitet von Professor Dr. Markus Roessler und seinem Team der Universitätsmedizin Göttingen. Insgesamt haben 53 angehende Notfallmediziner erfolgreich 80 Stunden Weiterbildung absolviert, was die erste Etappe auf ihrem Weg markiert, auf die weiteren Ziele hinzuarbeiten.

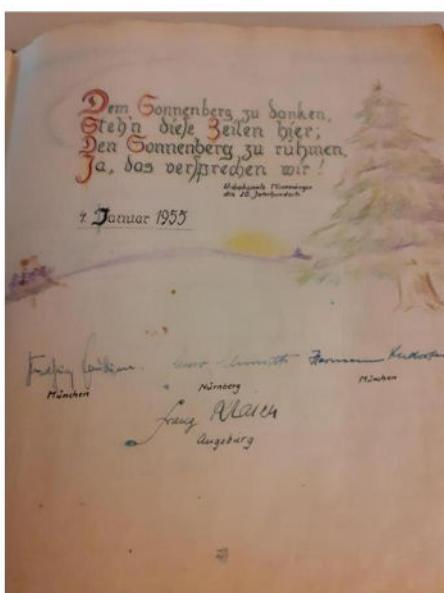
Anschließend stehen den Teilnehmenden 50 Stunden Praxisbegleitung durch einen erfahrenen Notfallmediziner bei Einsätzen bevor. Alternativ besteht die Option, 25 Stunden Praxisbegleitung zu absolvieren und die restlichen 25 Stunden in einem Notfallsimulatorkursus zu verbringen.

Die Teilnehmergruppe setzte sich größtenteils aus jungen Ärztinnen und Ärzten zusammen, die nach Abschluss der Weiterbildung im Bereich Rettungshubschrauber oder Rettungsdienst tätig sein möchten. Dieses Mal nahm jedoch auch ein erfahrener Hausarzt teil, der künftig seinen Dienst auf der AIDA verrichten möchte.

Gästebuch-Einträge

Hier präsentieren wir euch wieder Gästebuch-Einträge zu früheren Veranstaltungen im Internationalen Haus Sonnenberg.

Diesmal aus dem Jahr 1955.



Conference of emergency paramedics - at the IHS for 20 years

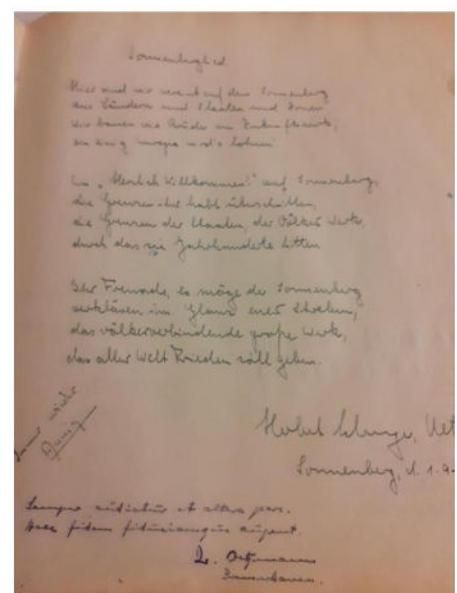
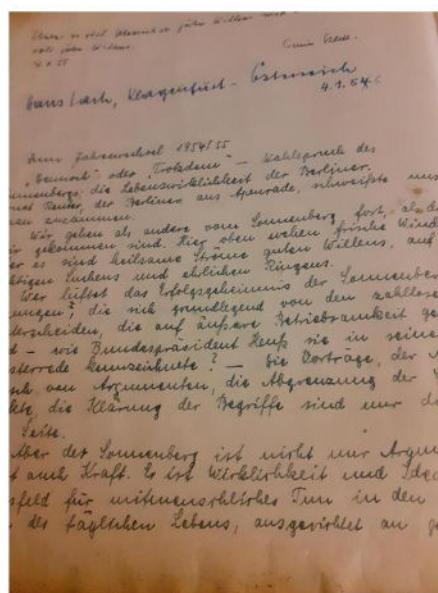
For the 20th time, the emergency medicine seminar took place at the International House Sonnenberg in Präsenz, led by Professor Dr. Markus Roessler and his team from the University Medical Center Göttingen. A total of 53 prospective emergency physicians successfully completed 80 hours of further training, marking the first stage on their way to working towards their further goals.

The participants then have 50 hours of practical supervision by an experienced emergency physician on assignments. Alternatively, there is the option of completing 25 hours of practical supervision and spending the remaining 25 hours on an emergency simulator course.

The group of participants consisted mainly of young doctors who would like to work in the field of rescue helicopters or rescue services after completing their training. This time, however, an experienced GP who would like to work on the AIDA in the future also took part.

Guestbook-Entries

Here we present you again guest book entries for previous events in the International House Sonnenberg. This time from 1955.



Regionales / Regional

NDR 1 - Die Plattenkiste. Diesmal mit dem IHS

Wir freuen uns, dass das Internationale Haus Sonnenberg an diesem Samstag, 27. Januar, ab 12 Uhr in der beliebten NDR-Sendung "Die Plattenkiste" vertreten sein wird!

In dieser unterhaltsamen Radiosendung stellen sich jeden Samstag von 12 bis 13 Uhr verschiedene Vereine und Clubs vor – und dieses Mal sind wir mit dabei! Schaltet ein und bekommt Einblicke zum Haus und über unsere Lieblingstitel.



NDR 1 - The record box. This time with the IHS

We are delighted that the International House Sonnenberg will be featured in the popular NDR program "Die Plattenkiste" on this saturday, January 27, from 12 pm!

In this entertaining radio program, various associations and clubs present themselves every Saturday from 12 to 1 pm - and this time we'll be there! Tune in and get an insight into the house and our favorite tracks.



Natur und Umwelt / Nature and Environment

Welttag der Umweltbildung - Eine Aufgabe für jeden Tag

In einer Welt, die mit Umweltproblemen konfrontiert ist, spielt Bildung eine zentrale Rolle, um Veränderungen herbeizuführen und eine nachhaltigere Zukunft zu gestalten. Bildung legt den Grundstein für bewusstes Handeln. Sie ermöglicht es uns, die Auswirkungen unseres Konsumverhaltens zu verstehen und Alternativen zu erkennen.

Der Welttag der Umweltbildung erinnert uns daran, dass Wissen der Schlüssel zu nachhaltigem Konsum ist. Angesichts aktueller globaler Herausforderungen wie dem Klimawandel und dem Verlust von Biodiversität ist die Rolle der Umweltbildung noch wichtiger geworden. Es geht nicht nur darum, ökologische Probleme zu verstehen, sondern auch aktiv nach Lösungen zu suchen. Der bewusste Umgang mit Konsumgütern, die Förderung von Recycling und die Reduzierung von Einwegplastik sind konkrete Schritte, die wir in unseren Alltag integrieren können. Jede und jeder kann jeden Tag etwas dazu beitragen, bewusst zu handeln. Gemeinsam machen wir den Unterschied.

World Environmental Education Day - A task for every Day

In a world confronted with environmental problems, education plays a central role in bringing about change and shaping a more sustainable future. Education lays the foundation for conscious action. It enables us to understand the effects of our consumer behavior and to recognize alternatives.

World Environmental Education Day reminds us that knowledge is the key to sustainable consumption. In view of current global challenges such as climate change and the loss of biodiversity, the role of environmental education has become even more important. It is not only about understanding ecological problems, but also about actively seeking solutions. The conscious use of consumer goods, the promotion of recycling and the reduction of single-use plastic are concrete steps that we can integrate into our everyday lives. Everyone can do something every day to act consciously. Together we can make a difference.



Veranstaltungen / Events

Themen für Erwachsene / Topics for adults

16.02.2024 - 18.02.2024

Brasilien heute - Kultur und Gesellschaft

Dieses Seminar dient als Raum für den Dialog über Brasiliens aktuelle Veränderungen und verdeutlicht die Relevanz dieser Entwicklungen insbesondere auch für die EU und speziell für Deutschland.



16.02.2024 - 18.02.2024

Brazil today - Culture and Society

This seminar serves as a space for dialog about Brazil's current changes and highlights the relevance of these developments, especially for the EU and Germany in particular.

19.02.2024 – 23.02.2024 plus weitere

Stressfrei durch den Berufsalltag - verbessere deine



Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (BU)

Dieser Bildungsaufenthalt soll Ihnen physische und mentale Anzeichen von Belastungs-symptomen zu erkennen und zu verstehen und wieder Zugang zum eigenen Körper zu bekommen.



19.02.2024 – 23.02.2024 plus more

Stress-free through everyday working life - improve your body awareness and increase your energy

This educational vacation is designed to help you recognize and understand physical and mental stress symptoms and regain access to your own body.

26.02.2024 – 01.03.2024

18.03.2024 – 22.03.2024

Burnout Prävention - Wie Resilienz (und Achtsamkeit) den berufliche Alltag stärken (BU)

In diesem Workshop wird erklärt, wie es gelingt, besondere Probleme und Herausforderungen zu meistern.



26.02.2024 – 01.03.2024

18.03.2024 – 22.03.2024

Burnout prevention - How resilience (and mindfulness) strengthen everyday working life

This workshop explains how to overcome special problems and challenges.

11.03.2024 - 16.03.2024

"Kommunikationsmittel Fotografie" Einstieg in die visuelle Kommunikation (BU)

In diesem Bildungsaufenthalt geht es darum, über Medien ein Verständnis zu entwickeln, dass dazu dient, im beruflichen und privaten Bereich diese fotografische Sprache anzuwenden.



11.03.2024 - 16.03.2024

"Photography as a means of communication" - Introduction to visual communication

The aim of this training course is to develop an understanding of media that will enable you to use this photographic language in your professional and private life.

14.04.2024 - 19.04.2024

Zugang in die "Achtsame Fotografie" (BU)

In diesem Bildungsaufenthalt wird geübt, die Wahrnehmung zu schärfen und diese Haltung im fotografischen Kontext anzuwenden.

14.04.2024 - 19.04.2024

Access to "Mindful Photography"

In this training course, you will practise sharpening your perception and applying this attitude in a photographic context.

22.04.2024 - 24.04.2024

Lösungen zum Greifen nah. (BU)

Im Workshop wird die VIRTUS®-Aufstellungsmethode vermittelt, die Kreativität, Imagination und Lösungstransfer in den Fokus rückt.



22.04.2024 - 24.04.2024

Solutions within reach. (BU)

The workshop teaches the VIRTUS® constellation method, which focuses on creativity, imagination and solution transfer.

22.-26.04.2024

Hinter den sieben Bergen

Mit vielfältigen künstlerischen, kreativen und aktiven Methoden wollen wir die Welt der Märchen und Sagen selbst erleben und gestalten.



22.-26.04.2024

Behind the seven mountains

Using a variety of artistic, creative and active methods, we want to experience and shape the world of fairy tales and legends for ourselves.

03.-07.06.2024

Friedensarbeit in stürmischen

Zeiten - aber wie?

(Sommertagung)

Welche Verantwortung und welche Handlungsoptionen hat die Zivilgesellschaft im Einsatz für den Frieden? Unser 75jähriges Jubiläum wollen wir zum Anlass nehmen, Friedensarbeit wieder verstärkt in den Blick zu nehmen.



03.-07.06.2024

Peace work in turbulent times -

but how? (Sommer Conference 2024)

What Responsibilities and Action Options Does Civil Society Have in the Pursuit of Peace? We want to use our 75th anniversary as an opportunity to take a closer look at peace work again.

12.-16.08.2024

Blicke von Innen

Was gibt es für Barrieren zu dem Leben, das wir eigentlich führen wollen und wer behindert eigentlich wen in unserer Gesellschaft?



12.-16.08.2024

Views from the inside

What are the barriers to the life we actually want to lead and who is actually hindering whom in our society?

18.11.2024 - 23.11.2024

Harzwinter in Schwarzweiß - Visuelle Fähigkeiten für den Beruf (BU)

Es wird vermittelt, wetterbedingt herausfordernde Lichtverhältnisse zu nutzen, die insbesondere in der Schwarzweißfotografie eine



18.11.2024 - 23.11.2024

Harz winter in black and white -
visual skills for the profession
You will learn how to make use of challenging lighting conditions due to the weather, which means an enrichment of the variety of shooting possibilities, especially in black and

Themen für Jugendliche & Jugendgruppen / Topics for youths & youth groups

auf Anfrage

Nachhaltig konsumieren

Hier erfahren Jugendliche, wie sie Einfluss auf ihren Konsum nehmen können, um nachhaltiger und bewusster zu leben.



upon request

Consume sustainably

Here young people learn how they can influence their consumption in order to live more sustainably and consciously.

auf Anfrage

Die SDG's – 17 Ziele für eine bessere Welt

Jugendliche setzen sich mit den Zielen für Nachhaltige Entwicklung (SDGs=Sustainable Development Goals) der Agenda 2030 auseinander.



upon request

The SDGs - 17 goals for a better world

Young people deal with the Sustainable Development Goals (SDGs=Sustainable Development Goals) of the 2030 Agenda.

auf Anfrage

Grenzen-Mauern-Vorurteile

Junge Menschen beschäftigen sich mit dem Thema Grenzen und Mauern. Sie teilen Ihre Erfahrungen aus der Pandemiezeit und widmen sich der Frage, welche Konsequenzen Mauern und Grenzen für unsere Gesellschaft haben.



upon request

Boundaries-walls-prejudices

Young people deal with the topic of borders and walls. You share your experiences from the pandemic period and address the question of what consequences walls and borders have for our society.

auf Anfrage

Glücklich nach Corona

Hier können Jugendliche reflektieren, was in der Pandemie gut war, was gefehlt hat und wie die Zukunft gestaltet werden kann.



upon request

Happy after Corona

Here young people can reflect on what was good during the pandemic, what was missing and how the future can be shaped.

Themen für Schulklassen / Topics for school classes

Teamarbeit und Arbeitswelt

Wir wollen mit Schüler:innen über die Arbeitsbedingungen der Arbeitswelt sprechen. Welche Fähigkeiten werden erwartet?

**AUF ANFRAGE /
UPON REQUEST**

Teamwork and working environment

We want to talk to students about the working conditions in the working world. What skills are expected?

Traumberuf und

Arbeitswirklichkeit

Was wollen Schüler:innen werden und wie passt das zur Arbeitswirklichkeit? Wie sieht die heutige und zukünftige Arbeitswelt aus?

**AUF ANFRAGE /
UPON REQUEST**

Dream job and work reality

What do students want to be and how does that fit into the reality of work? What does the current and future world of work look like?

Miteinander statt gegeneinander

Teamentwicklung für Auszubildende – Kreativität in der Projektarbeit fördern, Umgang mit Mobbing lernen, gut miteinander arbeiten.

**AUF ANFRAGE /
UPON REQUEST**

Together instead of against each other

Team development for trainees – promoting creativity in project work, learning how to deal with bullying, working well together.

Einfach Klasse!

Sozialkompetenztraining zur Stärkung von Team- und Konfliktfähigkeit sowie Kommunikation und Kollaboration.

**AUF ANFRAGE /
UPON REQUEST**

Simply great!

Social skills training to strengthen team and conflict skills as well as communication and collaboration.

Habt ihr Fragen, Anmerkungen oder möchtet ihr euch für eine Veranstaltung anmelden? Schreibt uns gerne eine **Nachricht!**

Do you have any questions, comments or would you like to register for an event? Write us a message!

Kontakt /
Contact

