

[www.sonnenberg-international.de](http://www.sonnenberg-international.de)

## Hallo!

Wir sind stolz auf das 75-jährige Jubiläum des Internationalen Sonnenbergs und freuen uns auf die für und mit euch geplanten Jubiläumsveranstaltungen! Die Festwoche bietet viele tolle Angebote, über die wir euch in diesem Info-Brief informieren. Die Anmeldung ist bereits möglich und wir freuen uns auf eine rege Beteiligung!

Unser Sonnenberg-Team hat mit Tomke Jakobs als Bildungsreferentin eine weitere engagierte und kompetente Unterstützung erhalten. Wir berichten außerdem von interessanten vergangenen Veranstaltungen zum Thema Stammtischparolen und auch von Kooperationsveranstaltungen, wie der vom Klub der langen Menschen.

Neben unseren bevorstehenden Veranstaltungen informieren wir euch über lokale Entwicklungen und gesellschaftliche Themen, die uns bewegen.

Wir wünschen euch viel Freude beim Lesen unseres Februar Newsletters.

Herzliche Grüße!

Euer Sonnenberg-Team

## Hello!

We are proud of the 75th anniversary of the International Sonnenberg and are looking forward to the anniversary events planned for and with you! The festive week offers many great activities, which we will inform you about in this info letter. Registration is already open and we are looking forward to a lively participation!

Our Sonnenberg team has gained further committed and competent support in the form of Tomke Jakobs as education officer. We also report on interesting past events on the topic of regulars' table slogans and also on cooperation events, such as that of the Klub der langen Menschen.

In addition to our upcoming events, we will inform you about local developments and social issues that concern us.

We hope you enjoy reading our February newsletter.

Best regards!

Your Sonnenberg-Team

# Themen in diesem Info-Brief / Topics in this Info-Letter

## Neuigkeiten

- 75 Jahre Internationales Haus Sonnenberg
- Unser Team wächst
- Wochenendseminar "Hexen"
- Brasilien heute: Kultur und Gesellschaft
- Wochenendabenteuer im Harz
- Argumentationstraining
- Stammtischparolen
- Gästebuch-Einträge
- Regionales, Gesellschaft & Umwelt

## News

- 75 years of the International House Sonnenberg
- Our team is growing
- Weekend seminar "Witches"
- Brazil today: Culture and society
- Weekend adventure in the Harz
- Argumentation training for regular's table slogans
- Guestbook-Entries
- Regionals, Society & Environment

## Veranstaltungen

- Themen für Erwachsene
- Themen für Jugendliche
- Themen für Schulklassen

## Events

- Topics for adults
- Topics for youth and youth groups
- Topics for school classes



## Neuigkeiten / News

### 75 Jahre Internationales Haus Sonnenberg - die Festwoche

Ja, in diesem Jahr ist viel los auf dem Sonnenberg! Unser Jubiläum feiern wir groß und haben dafür ein spannendes Programm für eine ganze Festwoche vorbereitet. Dazu gehören die Sommertagung vom 3.-7. Juni, der große Festakt am Nachmittag des 7. Juni sowie das Jubiläumswochenende inklusive der Mitgliederversammlung vom 7.-9. Juni. Die Anmeldung ist bereits geöffnet und wir freuen uns auf viele Mitglieder, Wegbegleiter:innen, Freunde & Bekannte, Interessierte und alle, die schon mal hier waren oder die Gelegenheit nutzen möchten, das Internationale Haus Sonnenberg neu, erneut oder besser kennenzulernen. Wir freuen uns auf euch!

### 75 years of International House Sonnenberg - week of festivities

Yes, there's a lot going on at Sonnenberg this year! We are celebrating our anniversary in style and have prepared an exciting program for an entire week of festivities. This includes the summer conference from June 3-7, the big ceremony on the afternoon of June 7 and the anniversary weekend including the general meeting from June 7-9. Registration is already open and we look forward to welcoming many members, companions, friends & acquaintances, interested parties and anyone who has been here before or would like to take the opportunity to get to know the International House Sonnenberg anew, again or better. We look forward to seeing you!



Es ist mächtig was los auf dem Sonnenberg im Juni!

Vor 75 Jahren trafen sich erstmals dänische und deutsche Pädagog:innen auf dem Sonnenberg für eine internationale Begegnung zur Versöhnung – und das nur vier Jahre nach dem Ende des zweiten Weltkriegs. Das Ziel des Sonnenbergs ist es seither, sich mit seiner Arbeit für Frieden und Demokratie einzusetzen.

Dieses Jubiläum wollen wir zum Anlass nehmen, uns auf unsere Anfänge und Tradition zurückzubesinnen und Friedensarbeit wieder verstärkt in den Blick zu nehmen. Dabei bilden Kernbegriffe unseres Leitbildes unsere Richtschnur: Demokratie, Toleranz, soziale Gerechtigkeit, Menschenrechte und Internationale Begegnung.

Mehr Informationen finden Sie unter:



[www.sonnenberg-international.de/75-jahre](http://www.sonnenberg-international.de/75-jahre)

MONTAG BIS FREITAG  
**03.-07.  
JUNI**

**Sommertagung:  
"Friedensarbeit in stürmischen  
Zeiten - Aber wie?"**

Den Auftakt unserer Jubiläumswoche bildet die fünftägige Sommertagung mit drei Thementagen, an denen verschiedene Gesellschaftsbereiche und ihr Beitrag zu einem friedlichen Zusammenleben beleuchtet werden. In einem vielfältigen Programm mit Vorträgen von Expert:innen, Diskussionen und Workshops werden wir besprechen, überlegen und uns darüber verständigen, wie Friedensarbeit in stürmischen Zeiten möglich ist.

**Festakt zum 75-jährigen  
Jubiläum**

Am Freitagnachmittag werden wir den offiziellen Festakt zu unserem Jubiläum mit einem bunten Programm und einem prominenten Festredner begehen. Um 14 Uhr geht es los!

FREITAG  
**07.  
JUNI**

FREITAG BIS SONNTAG  
**07.-09.  
JUNI** Jubiläumswochenende

An unserem Jubiläumswochenende wollen wir uns, ganz im Sinne unserer Gründungsidee, Zeit für Begegnung nehmen. Neben der Mitgliederversammlung, zu der auch Nicht-Mitglieder herzlich willkommen sind, wollen wir uns anschließend auf eine „Reise durch 75 Jahre Sonnenberg“ begeben: In Erinnerungen schweifen, durch Gästebücher und Fotoalben schauen, 75 Jahre lebendig werden lassen und einen engagierten Blick in die Zukunft der Sonnenberg-Idee werfen.

Mehr zur Jubiläums-Festwoche

## Unser Team wächst: Wir haben eine neue Bildungsreferentin

Tomke Jakobs unterstützt seit kurzem unser Team als Bildungsreferentin für die internationale Jugendbildung. Hier im Info-Brief stellt sie sich vor.

"Hallo, mein Name ist Tomke Jakobs und ich bin seit Anfang Februar die neue Bildungsreferentin in der internationalen Jugendbildung im IHS. Zur Silvestertagung 2016/17 war ich das erste Mal auf dem Sonnenberg und das Seminar hat nicht nur mein Interesse an der außerschulischen Bildungsarbeit geweckt, sondern ist auch zu einer jährlichen Tradition für mich geworden. Nach einem Europäischen Freiwilligendienst in Georgien habe ich mein Studium der Politikwissenschaft und Volkswirtschaftslehre an der Georg-August-Universität Göttingen begonnen und meinen thematischen Schwerpunkt auf die demokratischen Prozesse und den demokratischen Rückgang innerhalb der Europäischen Union gelegt. Während dieser Zeit habe ich außerdem als ehrenamtliche Teamerin Bildungsseminare für FSJler\*innen durchgeführt und so Erfahrungen in der Jugendbildung sammeln können. Nach dem Ende meines Studiums freue ich mich nun dort zu arbeiten, wo mein Interesse an der Bildungsarbeit begonnen hat. Ich freue mich auf Ihre und eure Kontaktaufnahme über tomke.jakobs@sonnenberg-international.de."

## Our team is growing: We have a new education officer

Tomke Jakobs recently joined our team as an education officer for international youth education. She introduces herself in this newsletter.

"Hello, my name is Tomke Jakobs and I've been the new education officer for international youth education at the IHS since the beginning of February. I came to the Sonnenberg for the first time for the 2016/17 New Year's Eve conference and the seminar not only sparked my interest in extracurricular educational work, but has also become an annual tradition for me. After a European Voluntary Service in Georgia, I started my studies of political science and economics at the Georg-August-University Göttingen and focused on democratic processes and democratic decline within the European Union. During this time, I also volunteered as a team leader in educational seminars for FSJ students and was thus able to gain experience in youth education. After completing my studies, I am now looking forward to working where my interest in educational work began. I look forward to hearing from you at tomke.jakobs@sonnenberg-international.de."



### Wochenendseminar "Hexen"

Der Harz mit dem Brocken (auch Blocksberg genannt) war ein zentraler Ort in der Verknüpfung von Hexenverfolgung und Teufelsglauben im späten Mittelalter bis in die Neuzeit hinein. Über die Jahrhunderte waren und sind unterschiedliche Vorstellungen und Bewertungen mit dem Begriff der Hexe verbunden. Gemeinsam ist ihnen, dass unter einer Hexe eine mit besonderen, magischen Fähigkeiten ausgestattete weibliche Person verstanden wird. Der Begriff hat über die Jahrhunderte verschiedene Wandlungen in ihrer Zuschreibung erfahren. Von der Wahrnehmung als heilkundliche Person, als Wissens- und Kultträgerin über die „Dämonisierung“ durch das Christentum bis hin zur heutigen Sicht. Heute sind Hexen in Kinderbüchern, in der feministischen Literatur und auch teilweise als Ausdruck der Weiblichkeit und der Zusammengehörigkeit in der Frauenbewegung vertreten.

Im Harz, am Ort des sagenumwobenen Hexenkults und vieler Hexenverbrennungen, wollen wir uns dem Thema des gesellschaftlichen Umgangs mit Frauen, die in der Öffentlichkeit stehen, aus weiblicher Sicht nähern: Weiblichkeit, weibliche Macht, Frauenfeindlichkeit, Feminismus und Antifeminismus gestern und heute. Mehr Informationen erhaltet ihr mit einem Klick auf den Button.

### Weekend seminar "Witches"

The Harz Mountains with the Brocken (also known as Blocksberg) were a central location in the connection between witch hunts and the belief in devils in the late Middle Ages and into modern times. Over the centuries, different ideas and evaluations have been associated with the concept of the witch. What they have in common is that a witch is understood to be a female person endowed with special, magical abilities. The term has undergone various changes in its attribution over the centuries. From being perceived as a healer, a holder of knowledge and a cult leader, to being "demonized" by Christianity, to the way it is viewed today. Today, witches are represented in children's books, in feminist literature and also partly as an expression of femininity and togetherness in the women's movement.

In the Harz Mountains, the site of the legendary witch cult and many witch burnings, we want to approach the topic of society's treatment of women in the public eye from a female perspective: Femininity, female power, misogyny, feminism and anti-feminism yesterday and today.

Click on the button for more information.

[zum Wochenendseminar "Hexen"](#)



---

## Seminar: Brasilien heute - Kultur und Gesellschaft

Das Seminar "Brasilien heute: Kultur und Gesellschaft" bietet einen tiefen Einblick in die Vielfalt des Landes. Es analysiert spezifische demografische, ökologische und ökonomische Herausforderungen und geht über Klischees hinaus, um Geschichte, multikulturelle Identität und aktuelle Entwicklungen zu beleuchten. Das Seminar fördert den Dialog über Brasiliens Veränderungen und deren Relevanz für die EU und Deutschland. Die Tagungssprache ist Englisch, und Interessierte können sich über den Anmeldelink registrieren.

## Seminar: Brazil today - Culture and Society

The seminar "Brazil Today: Culture and Society" offers a deep insight into the diversity of the country. It analyzes specific demographic, ecological and economic challenges and goes beyond clichés to shed light on history, multicultural identity and current developments. The seminar promotes dialog about Brazil's changes and their relevance for the EU and Germany. The conference language is English and interested parties can register via the registration link.

[Jetzt anmelden!](#)

# BRAZIL TODAY: CULTURE AND SOCIETY



INTERNATIONALES  
HAUS SONNENBERG

Brazil is more than samba, soccer and carnival. It is a country full of contrasts, cultures and challenges. If you want to learn more about the history, politics, economy and society of Brazil, then you are at the right place at our seminar. We offer you exciting workshops, lectures and discussions with experts and Brazilians. You will discover the diversity of Brazil, deal with topics such as racism, influence of music and cuisine in society and democracy and get to know the fascinating world of Brazil.

Register now and immerse yourself in the fascinating culture of Brazil!

24. - 26.05.2024

Registration and further information

Conference Language  
**English**



<https://www.sonnenberg-international.de/brasiliens-heute-kultur-und-gesellschaft/>

# BRASILIEN HEUTE: KULTUR UND GESELLSCHAFT



Brasilien ist mehr als Samba, Fußball und Karneval. Es ist ein Land voller Kontraste, Kulturen und Herausforderungen. Wenn du mehr über die Geschichte, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft Brasiliens erfahren möchtest, dann bist du bei unserem Seminar genau richtig. Wir bieten dir spannende Workshops, Vorträge und Diskussionen mit Expert:innen und Brasilianer:innen. Du wirst die Vielfalt Brasiliens entdecken, dich mit Themen wie Rassismus, Einfluss von Musik und Cuisine in der Gesellschaft und Demokratie auseinandersetzen und die faszinierende Welt Brasiliens kennenlernen.

Jetzt anmelden und in die faszinierende Kultur Brasiliens eintauchen!

24. - 26.05.2024

Anmeldung und weitere Informationen

Tagungssprache  
**Englisch**



<https://www.sonnenberg-international.de/brasiliens-heute-kultur-und-gesellschaft/>

## Wochenendabenteuer im Harz!

Große Vorfreude trotz trüber Wettervorhersage – das Wochenende im Harz stand wieder einmal vor der Tür. Sankt Andreasberg war unser Ziel in diesem Jahr. Im Internationalen Haus Sonnenberg waren wir an diesem Wochenende gut untergebracht und hatten alle Räume für uns allein zur Verfügung. Vertraute und neue Gesichter fanden sich unter den 20 Teilnehmenden zur Begrüßung ein – zum herzlichen „Halli, hallo“ beim Spieleabend in geselliger Runde.

Am Samstag entschieden wir uns zu einer Wanderung rund um St. Andreasberg und konnten sogar hier und da ein paar verschneite Abschnitte vor die Fotolinse holen, auch wenn die Skifahr-Fans insgesamt nicht auf ihre Kosten kommen konnten. Für die Rast am Mittag fiel unsere Wahl auf ein italienisches Restaurant mitten in St. Andreasberg. Und wie der Zufall es wollte, führte unsere Route an der Rathausscheune vorbei, die an diesem Wochenende zur Kunsthochwerkstatt einlud – die Lust auf Shopping-Schnäppchen war geweckt und wir entschieden uns für einen spontanen Abstecher in die „Scheune“. Das eine oder andere von regionalen Künstlern liebevoll gefertigte Einzelstück aus Wolle, Ton, Holz, Stein, Leinwand oder Edelsteinen wechselte den Eigentümer und erleichterte einige unserer Geldbörsen. Das anschließende Lunch beim Italiener tat uns allen gut – wir genossen die erholsame Pause, bevor wir uns auf die letzte Etappe unserer Wanderung

## Weekend adventure in the Harz!

Great anticipation despite the gloomy weather forecast - the weekend in the Harz Mountains was just around the corner once again. ☺ Sankt Andreasberg was our destination this year. We were well accommodated at the International House Sonnenberg this weekend and had all the rooms to ourselves. Familiar and new faces were among the 20 participants to greet us - for a warm "hello, hello" at the games evening in a convivial atmosphere.

On Saturday, we decided to go on a hike around St. Andreasberg and were even able to capture a few snow-covered sections here and there, even if the skiing fans didn't get their money's worth. For our lunch break, we chose an Italian restaurant in the middle of St. Andreasberg. And as luck would have it, our route took us past the town hall barn, which was hosting an arts and crafts workshop that weekend - our desire for shopping bargains was awakened and we decided to make a spontaneous detour to the "barn". One or two unique pieces lovingly crafted by regional artists from wool, clay, wood, stone, canvas or gemstones changed hands and lightened some of our wallets. The subsequent lunch at an Italian restaurant did us all good - we enjoyed the relaxing break before setting off on the last stage of our hike.

As usual and a long-standing tradition, we ended the day with a games evening and made a plan for the final



---

## Argumentationstraining Stammtischparolen

Vorurteile, diskriminierende und menschenverachtende Sprüche – kurz Stammtischparolen – begegnen uns öfter, als uns lieb ist. Neben dem privaten Alltag begegnen sie uns auch in der politischen Bildung. Um auf solche Aussagen kompetent reagieren zu können, ist es wichtig, sie zu verstehen und das Reagieren zu trainieren.

Am 30.01. hatten wir vom Sonnenberg die Gelegenheit, genau dazu ein Training mit dem Titel „Schlagfertig mit KonterBUNT – Argumentationstraining gegen Stammtischparolen“ in Kooperation mit der Agentur für Erwachsenenbildung Niedersachsen und der Niedersächsischen Landeszentrale für politische Bildung durchzuführen. Neben Kolleg:innen aus dem Haus waren auch freie Mitarbeiter:innen des Sonnenbergs eingeladen.

## Argumentation training for regular's table slogans

We encounter prejudices, discriminatory and inhumane slogans - in short, regulars' table slogans - more often than we would like. In addition to our everyday lives, we also encounter them in political education. In order to be able to react competently to such statements, it is important to understand them and train how to react. On 30 January, we at Sonnenberg had the opportunity to hold a training course entitled "Schlagfertig mit KonterBUNT - Argumentationstraining gegen Stammtischparolen" in cooperation with the Agentur für Erwachsenenbildung Niedersachsen and the Niedersächsische Landeszentrale für politische Bildung. In addition to in-house colleagues, freelance employees of Sonnenberg were also invited.



Ziel des Trainings war neben der theoretischen Auseinandersetzung mit Stammtischparolen - wo sie uns begegnen, warum sie so heißen, welche Eigenschaft sie haben usw. - auch das Erlernen von Argumentationsstrategien, um Gelassenheit für entsprechende Situationen zu entwickeln. In spannenden und intensiven sechs Stunden lernten wir nicht nur viel neues theoretisches Wissen, sondern auch uns selbst besser kennen. Dabei halfen die simulierten „Stammtischsituationen“, in denen zum einen geübt wurde, wie ihnen begegnet werden kann. Zum anderen hatten wir Gelegenheit, uns in die „Gegenseite“ hineinzuversetzen, was überraschende Einblicke ermöglichte.

Das Ergebnis war, dass wir alle um hilfreiche Strategien und Tipps reicher sind und in Zukunft kompetenter mit diesen Situationen umgehen werden.

Wir bedanken uns ganz besonders bei der Agentur für Erwachsenenbildung Niedersachsen und der Niedersächsischen Landeszentrale für politische Bildung, die das Training ermöglicht haben.

The aim of the training was, in addition to the theoretical examination of regulars' table slogans - where we come across them, why they are called that, what characteristics they have, etc. - The aim of the training was not only a theoretical discussion of regulars' slogans - where we encounter them, why they are called that, what characteristics they have, etc. - but also learning argumentation strategies to develop composure in such situations. In six exciting and intensive hours, we not only learned a lot of new theoretical knowledge, but also got to know ourselves better. The simulated regulars' table situations helped us to practise how to deal with them. On the other hand, we had the opportunity to put ourselves in the shoes of the "other side", which provided surprising insights.

The result was that we all gained helpful strategies and tips and will be able to deal with these situations more competently in future.

We would especially like to thank the Lower Saxony Agency for Adult Education and the Lower Saxony State Center for Political Education for making the training possible.



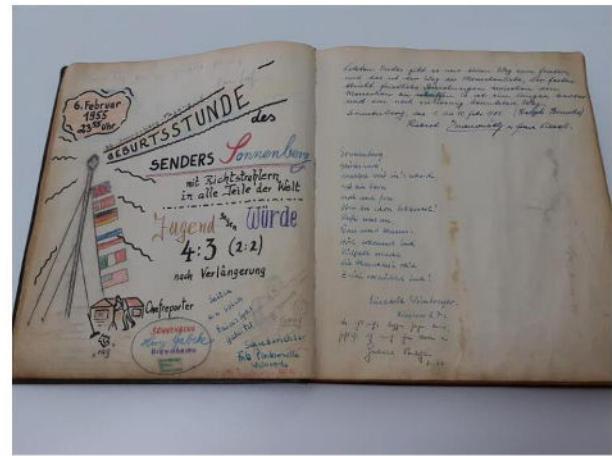
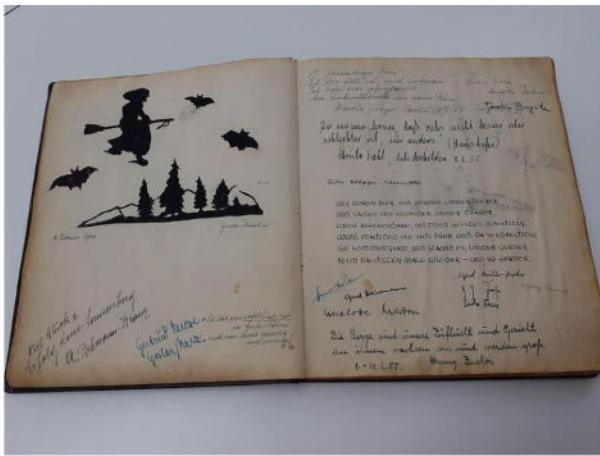
## Gästebuch-Einträge

Hier präsentieren wir euch wieder Gästebuch-Einträge zu früheren Veranstaltungen im Internationalen Haus Sonnenberg.

Diesmal aus dem Jahr 1955.

## Guestbook-Entries

Here we present you again guest book entries for previous events in the International House Sonnenberg. This time from 1955.



## Regionales / Regional

### Osterfeuer im Harz - Traditionelle Frühlingriten erwachen

Die lodernden Flammen, die den Harz erhellen, kündigen den Frühling an: Die Osterfeuer, eine Tradition, die in der Region tief verwurzelt ist. Das Abbrennen der imposanten Ostermeiler aus Fichtengrün und Reisig ist ein bedeutendes Brauchtum im Altkreis Osterode. Der Brauch verbindet mutmaßlich heidnische und germanische Frühlingsriten mit christlicher Symbolik und wird traditionell am Karsamstag oder Ostersonntag entzündet, kurz vor Einbruch der Dunkelheit. An vielen Orten finden am Karsamstag und Ostersonntag Osterfeuer statt.

Osterfeuer am Karsamstag, 30. März 2024:

Osterfeuerplatz „Hundeköpfe“

Katzenstein: Osterfeuerplatz „Große Wiese“

Lasfelde: Osterfeuerplatz „Wellbachtal“

Dorste: Osterfeuerplatz „Moosberg“

Schwiegershausen: Osterfeuerplatz „Am Breiten Baum“

Neuhof: Dorfgemeinschaftshaus

Steina: Sportplatz

Tettenborn: Sportplatz in Kolonie

Zorge: Am Feuerwehrhaus

Walkenried: Grillplatz Geiersberg

Badenhausen: Am Brückentor, ab 19 Uhr

Osterfeuer am Ostersonntag, 31. März 2024:

Ührde: Osterfeuerplatz „Kleebucht“

Pöhle: Am Eckernloch und neben dem Zeltplatz.

Am Knickberg in Bad Sachsa

### Easter bonfires in the Harz Mountains - traditional rites of spring awake

The blazing flames that light up the Harz Mountains herald the arrival of spring: The Easter bonfires, a tradition that is deeply rooted in the region. The burning of the imposing Easter piles made of spruce greenery and brushwood is an important custom in the old district of Osterode. The custom presumably combines pagan and Germanic rites of spring with Christian symbolism and is traditionally lit on Holy Saturday or Easter Sunday, shortly before nightfall. Easter bonfires are held in many places on Holy Saturday and Easter Sunday.

Easter bonfire on Holy Saturday, March 30, 2024:

Easter bonfire site "Hundeköpfe"

Katzenstein: Easter bonfire site "Große Wiese"

Lasfelde: "Wellbachtal" Easter bonfire site

Dorste: "Moosberg" Easter bonfire site

Schwiegershausen: Easter bonfire site "Am Breiten Baum"

Neuhof: Village community center

Steina: Sports field

Tettenborn: Sports field in colony

Zorge: At the fire station

Walkenried: Geiersberg barbecue area

Badenhausen: Am Brückentor, from 7 pm

Easter bonfire on Easter Sunday, March 31, 2024:

Ührde: Easter bonfire site "Kleebucht"

Pöhle: Am Eckernloch and next to the campsite.

At the Knickberg in Bad Sachsa

## Natur und Umwelt / Nature and Environment

## Welttag der Feuchtgebiete

Am 2. Februar jedes Jahres wird weltweit der Welttag der Feuchtgebiete begangen, um die Bedeutung dieser vitalen Ökosysteme zu betonen. Feuchtgebiete, darunter Sümpfe, Moore und Mangroven, spielen eine entscheidende Rolle für die Erhaltung der Biodiversität, den Wasserkreislauf und den Klimaschutz.

Feuchtgebiete wie Moore und Mangroven spielen eine entscheidende Rolle als effiziente CO<sub>2</sub>-Speicher im Kampf gegen den Klimawandel. Trotz ihrer geringen Flächenbedeckung von nur einem Prozent der Erdoberfläche speichern sie beeindruckende 20 Prozent des weltweit gebundenen Kohlenstoffs. Und entgegen ihrer ökologischen Relevanz stehen sie jedoch vor erheblichen Herausforderungen, die dringend angegangen werden müssen.



Die aktuelle Situation der Feuchtgebiete ist besorgniserregend. Einige Forschungen gehen davon aus, dass 87 % der Feuchtgebiete der Erde seit dem 19. Jahrhundert verschwunden sind. Diese Verluste haben nicht nur negative Auswirkungen auf die Umwelt, sondern auch auf die menschliche Existenz. Die Rückkopplungseffekte können in Form von Hochwasser, Nahrungsmittelknappheit und einem Rückgang der biologischen Vielfalt auftreten.

Die Renaturierung von Feuchtgebieten ist teurer als Aufforstungsprojekte, erweist sich jedoch als aussichtsreicher Ansatz, um ihre CO<sub>2</sub>-Speicherfunktion zu erhalten.

Der Welttag der Feuchtgebiete ist eine Gelegenheit, die Dringlichkeit des Schutzes dieser Ökosysteme zu betonen und erinnert an die zentrale Bedeutung dieser Ökosysteme für den globalen Klimaschutz.

Mehr Informationen gibt es beispielsweise beim [BUND](#).

## World Wetlands Day

World Wetlands Day is celebrated worldwide on February 2 each year to emphasize the importance of these vital ecosystems. Wetlands, including swamps, marshes and mangroves, play a crucial role in biodiversity conservation, the water cycle and climate protection. Wetlands such as peatlands and mangroves play a crucial role as efficient CO<sub>2</sub> reservoirs in the fight against climate change. Despite covering only one percent of the Earth's surface, they store an impressive 20 percent of the carbon sequestered worldwide. And despite their ecological relevance, they face significant challenges that urgently need to be addressed.



The current situation of wetlands is worrying. Some research estimates that 87% of the world's wetlands have disappeared since the 19th century. These losses not only have a negative impact on the environment, but also on human existence. The feedback effects can take the form of flooding, food shortages and a decline in biodiversity.

Restoring wetlands is more expensive than reforestation projects, but is proving to be a promising approach to preserving their CO<sub>2</sub> storage function.

World Wetlands Day is an opportunity to emphasize the urgency of protecting these ecosystems and reminds us of the central importance of these ecosystems for the global climate.

More Information you can find for example at the [BUND](#).



## Veranstaltungen / Events

### Themen für Erwachsene / Topics for adults

18.03.2024 – 22.03.2024

#### Burnout Prävention - Wie Resilienz (und Achtsamkeit) den berufliche Alltag stärken (BU)

In diesem Workshop wird erklärt, wie es gelingt, besondere Probleme und Herausforderungen zu meistern.



18.03.2024 – 22.03.2024

#### Burnout prevention - How resilience (and mindfulness) strengthen everyday working life

This workshop explains how to overcome special problems and challenges.

14.04.2024 - 19.04.2024

#### Zugang in die "Achtsame Fotografie" (BU)

In diesem Bildungsurlaub wird geübt, die Wahrnehmung zu schärfen und diese Haltung im fotografischen Kontext anzuwenden.

14.04.2024 - 19.04.2024

#### Access to "Mindful Photography"

In this training course, you will practise sharpening your perception and applying this attitude in a photographic context.

22.-26.04.2024

#### Hinter den sieben Bergen

Mit vielfältigen künstlerischen, kreativen und aktiven Methoden wollen wir die Welt der Märchen und Sagen selbst erleben und gestalten. Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen mit körperlichem, geistigen und seelischen Hilfebedarf.



22.-26.04.2024

#### Behind the seven mountains

Using a variety of artistic, creative and active methods, we want to experience and shape the world of fairy tales and legends for ourselves. This seminar is aimed at all people with physical, mental and emotional need for assistance.

13.05.2024 – 17.05.2024

10.06.2024 – 14.06.2024 plus

weitere

### Stressfrei durch den Berufsalltag

- verbessere diene

### Körperwahrnehmung und

### steigere deine Energie (BU)

Dieser Bildungsurlaub soll helfen, physische und mentale

Belastungssymptome zu erkennen und zu verstehen, und wieder Zugang zum eigenen Körper zu bekommen.



13.05.2024 – 17.05.2024

10.06.2024 – 14.06.2024 plus more

Stress-free through everyday working life - improve your body awareness and increase your energy

This educational vacation is designed to help you recognize and understand physical and mental stress symptoms and regain access to your own body.

24.05.2024 - 26.05.2024

### Brasilien heute - Kultur und

### Gesellschaft

Dieses Seminar dient als Raum für den Dialog über Brasiliens aktuelle Veränderungen und verdeutlicht die Relevanz dieser Entwicklungen insbesondere auch für die EU und speziell für Deutschland.



24.05.2024 - 26.05.2024

### Brazil today - Culture and

### Society

This seminar serves as a space for dialog about Brazil's current changes and highlights the relevance of these developments, especially for the EU and Germany in particular.

03.-07.06.2024

### Friedensarbeit in stürmischen Zeiten - aber wie?

### (Sommertagung)

Welche Verantwortung und welche Handlungsoptionen hat die Zivilgesellschaft im Einsatz für den Frieden? Unser 75jähriges Jubiläum wollen wir zum Anlass nehmen, Friedensarbeit wieder verstärkt in den Blick zu nehmen.



03.-07.06.2024

### Peace work in turbulent times - but how? (Sommer Conference 2024)

What Responsibilities and Action Options Does Civil Society Have in the Pursuit of Peace? We want to use our 75th anniversary as an opportunity to take a closer look at peace work again.

12.-16.08.2024

### Blicke von Innen

Was gibt es für Barrieren zu dem Leben, das wir eigentlich führen wollen und wer behindert eigentlich wen in unserer Gesellschaft? Dieses Seminar richtet sich an Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung.



12.-16.08.2024

### Views from the inside

What are the barriers to the life we actually want to lead and who is actually hindering whom in our society? This seminar is aimed at people with physical disabilities.

# Themen für Jugendliche & Jugendgruppen / Topics for youths & youth groups

auf Anfrage

## Nachhaltig konsumieren

Hier erfahren Jugendliche, wie sie Einfluss auf ihren Konsum nehmen können, um nachhaltiger und bewusster zu leben.



upon request

## Consume sustainably

Here young people learn how they can influence their consumption in order to live more sustainably and consciously.

auf Anfrage

## Die SDG's – 17 Ziele für eine bessere Welt

Jugendliche setzen sich mit den Zielen für Nachhaltige Entwicklung (SDGs=Sustainable Development Goals) der Agenda 2030 auseinander.



upon request

## The SDGs - 17 goals for a better world

Young people deal with the Sustainable Development Goals (SDGs=Sustainable Development Goals) of the 2030 Agenda.

auf Anfrage

## Grenzen-Mauern-Vorurteile

Junge Menschen beschäftigen sich mit dem Thema Grenzen und Mauern. Sie teilen Ihre Erfahrungen aus der Pandemiezeit und widmen sich der Frage, welche Konsequenzen Mauern und Grenzen für unsere Gesellschaft haben.



upon request

## Boundaries-walls-prejudices

Young people deal with the topic of borders and walls. You share your experiences from the pandemic period and address the question of what consequences walls and borders have for our society.

auf Anfrage

## Glücklich nach Corona

Hier können Jugendliche reflektieren, was in der Pandemie gut war, was gefehlt hat und wie die Zukunft gestaltet werden kann.



upon request

## Happy after Corona

Here young people can reflect on what was good during the pandemic, what was missing and how the future can be shaped.

## Themen für Schulklassen / Topics for school classes

### Teamarbeit und Arbeitswelt

Wir wollen mit Schüler:innen über die Arbeitsbedingungen der Arbeitswelt sprechen. Welche Fähigkeiten werden erwartet?

**AUF ANFRAGE /  
UPON REQUEST**

### Teamwork and working environment

We want to talk to students about the working conditions in the working world. What skills are expected?

### Traumberuf und

### Arbeitswirklichkeit

Was wollen Schüler:innen werden und wie passt das zur Arbeitswirklichkeit? Wie sieht die heutige und zukünftige Arbeitswelt aus?

**AUF ANFRAGE /  
UPON REQUEST**

### Dream job and work reality

What do students want to be and how does that fit into the reality of work? What does the current and future world of work look like?

Miteinander statt gegeneinander  
Teamentwicklung für Auszubildende –  
Kreativität in der Projektarbeit  
förderen, Umgang mit Mobbing lernen,  
gut miteinander arbeiten.

**AUF ANFRAGE /  
UPON REQUEST**

Together instead of against each other

Team development for trainees –  
promoting creativity in project work,  
learning how to deal with bullying,  
working well together.

### Einfach Klasse!

Sozialkompetenztraining zur Stärkung von Team- und Konfliktfähigkeit sowie Kommunikation und Kollaboration.

**AUF ANFRAGE /  
UPON REQUEST**

Simply great!

Social skills training to strengthen team and conflict skills as well as communication and collaboration.

Habt ihr Fragen, Anmerkungen oder möchtet ihr euch für eine Veranstaltung anmelden? Schreibt uns gerne eine **Nachricht**!

Do you have any questions, comments or would you like to register for an event? Write us a **message**!

Kontakt /  
Contact

© 2024 Internationales Haus Sonnenberg  
→ Impressum

→ Newsletter weiterempfehlen  
→ Newsletter abbestellen / unsubscribe